

Eine Dynamik für die
schweizer Suffizienz
Akteure:innen
aktivieren

Activer une
dynamique pour les
acteur.trice.s de la
sobriété en Suisse



Sprachen : Schriftdeutsch + jeder spricht seine eigene Sprache

Langues : Hochdeutsch + chacun.e parle la langue qui lui/la convient

Programm

- Einleitung
- Vorstellungsrunde
- Definition des Suffizienz, theoretische & praktische Grundlagen
- Aktionsvorschläge
- World Café

Kaffepause

- Aktivierungsvorschläge & Diskussion
- Offene Punkte
- Schlusswort

Apéro um 17h !

Programme

- Introduction
- Tour de table
- Définition sobriété, bases théoriques et retours d'expériences
- Propositions d'actions
- World Café

Pause café/thé

- Propositions d'activations et discussion
- Points ouverts
- Conclusion

Apéro à 17h !

Dürfen wir Fotos machen?
Die Namen und E-Mails von Teilnehmern
teilen?

Peut-on prendre des photos ?

Partage noms et mails participant.e.s ?

Kontext

- Suffizienz gewinnt an Bedeutung
 - Interesse und Wissen über das Thema wachsen
 - Vielfältige Einzelprojekte
- Politische Kontext
 - Entwicklung des Energiesystems
 - Covid & Krieg in der Ukraine
- Verstärkungspotenzial
 - Überschneidungen von Projekten
 - Koordination & Komplementarität
 - Wissenserweiterung

Le contexte

- La sobriété prend de l'importance
 - L'intérêt et les connaissances sur la thématique se renforcent
 - De multiples projets ponctuels
- Le contexte politique
 - Évolution du système énergétique
 - Covid et guerre en Ukraine
- Potentiel d'amplification
 - Superpositions de projets
 - Coordination & complémentarités
 - Renforcement des connaissances

Die Suffizienz Akteur:innen und Projekte vernetzen?



Un mise en réseau des acteur.trice.s et projets de sobriété ?



Ziel des Netzwerks

- Konkret: sich und andere koordinieren
- Meta: Das Ziel des “Netzwerks” für Suffizienz ist es, die **Umsetzung von Massnahmen zur Suffizienz in grösserem Massstab deutlich zu beschleunigen**. Dafür möchten wir dazu beitragen, eine **kollektive Dynamik** zu entwickeln, indem wir die Massnahmen sowie die Akteurinnen und Akteure der Suffizienz koordinieren.

Objectifs du réseau

- Concret : Se coordonner les uns les autres
- Meta : Le but du « réseau » sobriété est d'**accélérer significativement la mise en œuvre d'actions de sobriété à plus grande échelle**. Pour ce faire, nous souhaitons participer à développer une **dynamique collective** en coordonnant les actions ainsi que les acteurs et actrices de la sobriété.

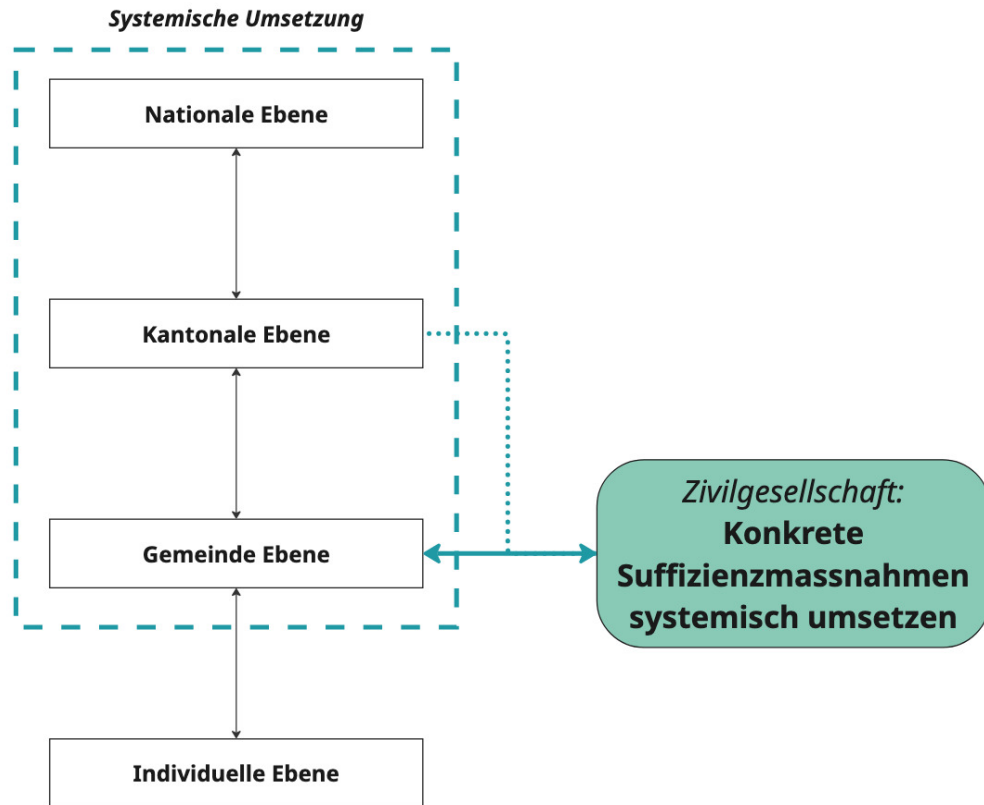
Ziel des Workshops

- Vielen Dank für Ihre Arbeit zur Suffizienz
- Heutige Ziele :
 - **Eine Konsultation**
 - Diskussionen und Überlegungen zur Suffizienz anregen
 - Unsere ersten Ideen vorstellen
 - Gemeinsam über Bedürfnisse nachdenken und wie das « Netzwerk » diese erfüllen könnte
 - Geselligkeit rund um das Thema Suffizienz entwickeln
- **Chatham house Regeln**

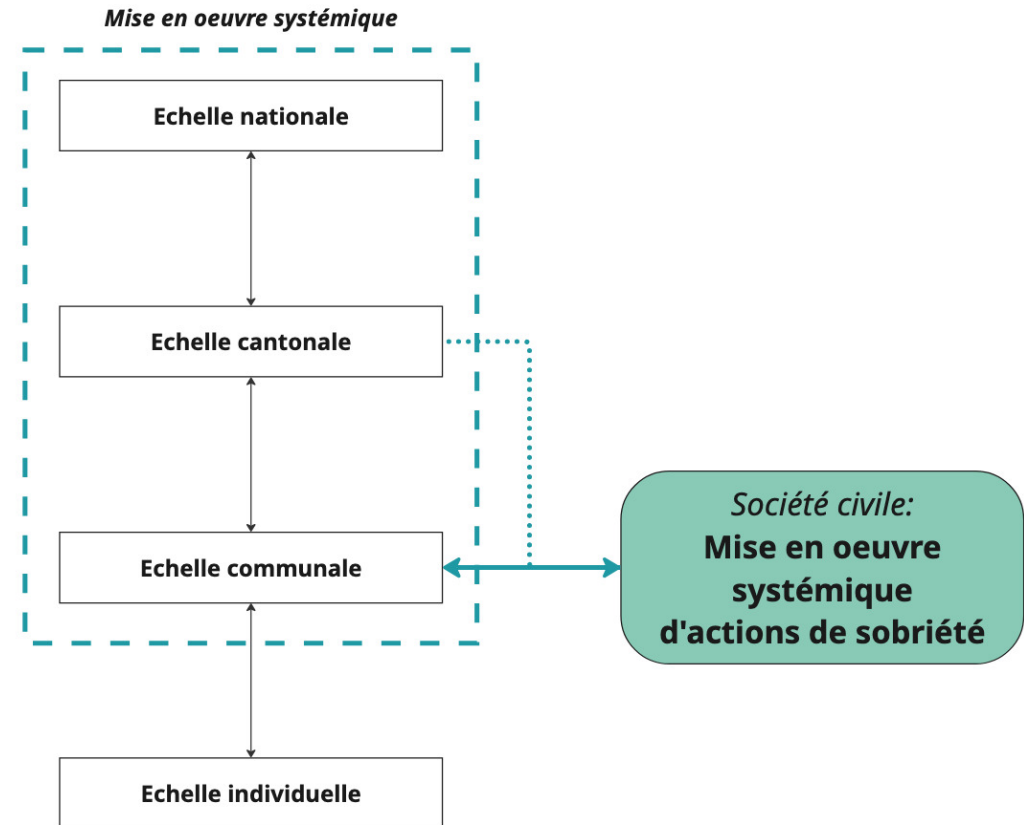
Objectifs de l'atelier

- Merci pour votre travail sur la sobriété – nous aimerions continuer à activer la sobriété avec vous
- Objectifs d'aujourd'hui :
 - **Consultatif**
 - Animer discussions et réflexions autour de la sobriété
 - Présenter nos premières propositions
 - Réfléchir ensemble sur vos besoins et comment le « réseau » pourrait y répondre
 - Développer un esprit de convivialité autour de la sobriété
- **Règles de Chatham house**

Projektansatz



Approche du projet



Vorstellungsrunde

- Name
- Organisation & Rolle
- Erwartungen für heute
- Wetter:

Nebelig
/
Brouillard

Bewölkt
/
Nuageux

Sonne
/
Soleil

Tour de table

- Nom
- Organisation & votre rôle
- Attentes pour aujourd'hui
- Météo :

Einleitung Introduction

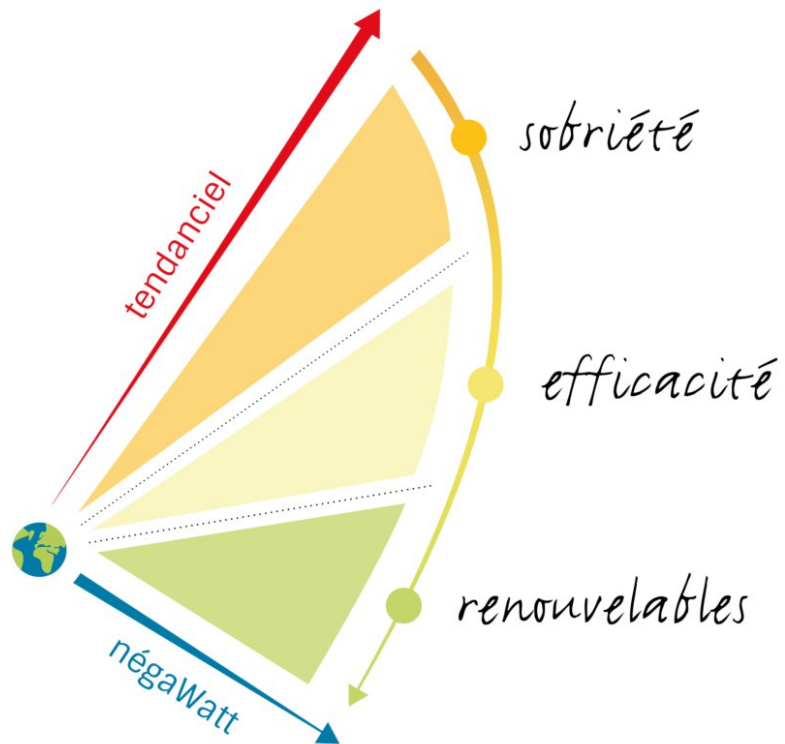
Wer ist négaWatt ?

- Ein von négaWatt France inspirierter Verein, der 2017 in der Schweiz gegründet wurde.
- négaWatt Suisse hat 3 Angestellte und einen Vorstand.
- Unser Büro befindet sich in Bern und wir haben eine Antenne für die Romandie in Lausanne.

Qui est négaWatt ?

- Association à but non lucrative inspirée par négaWatt France, fondée en Suisse en 2017.
- négaWatt Suisse à 3 employés et un comité.
- Notre bureau est basé à Berne et nous avons une antenne romande à Lausanne.

négaWatt Ansatz



©Association négaWatt - www.negawatt.org

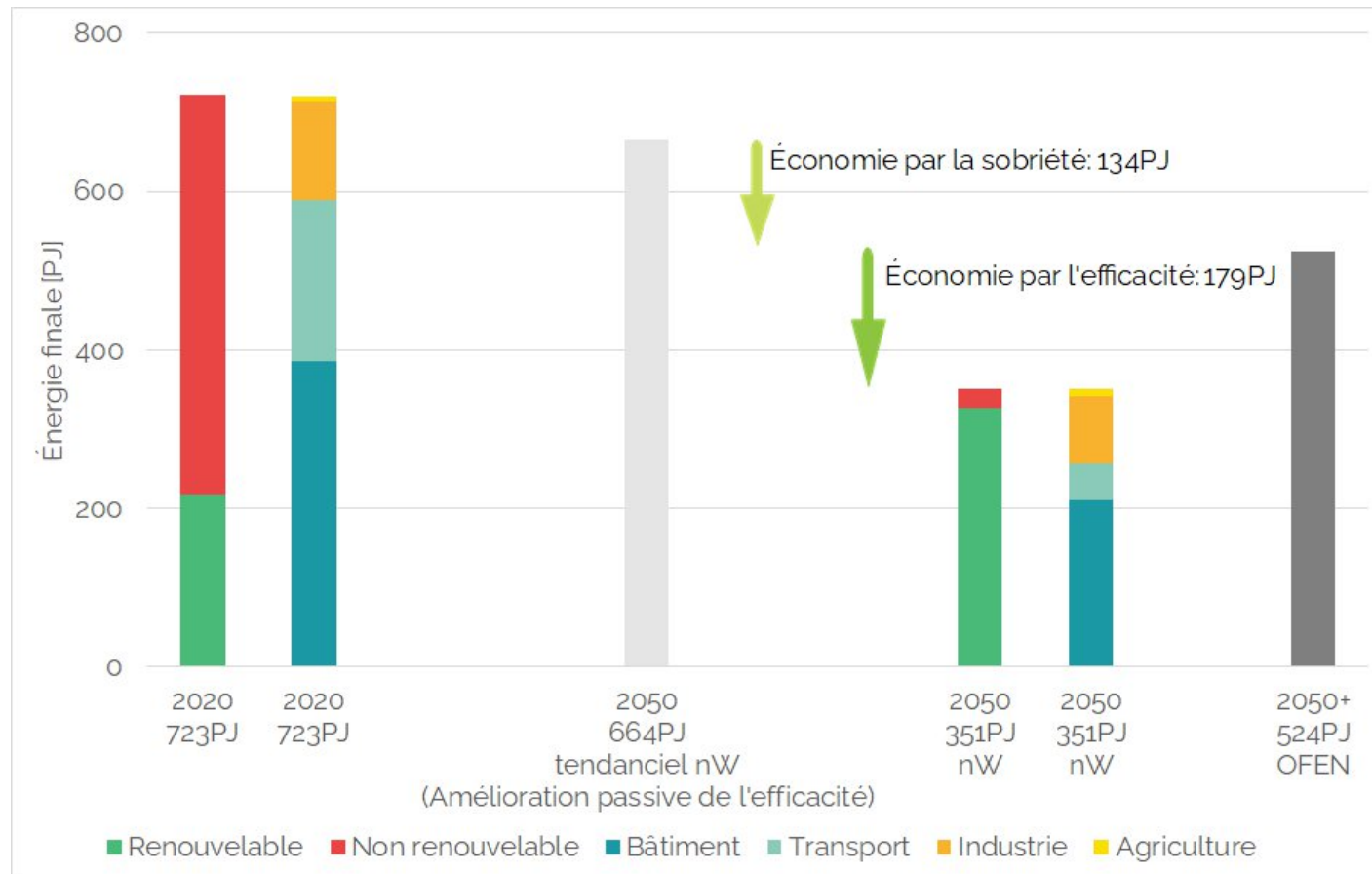
Démarche négaWatt

Focus :

- **Systemischersuffizienz**
- **sobriété systémique**

négaWatt Szenario, Suffizienz: -20%

Scénario négaWatt, sobriété: -20%



Source : Moreau et al., 2021

Expertise & Konsultationsphase

- négaWatt Szenario
- **Strategie und Umsetzungs Projekte mit Gemeinde und Kanton (Waadt)**
- Konferenzen, Debatte, Fachtagungen (+ SES)
- Workshops und Projekte mit EnergieStadt
- Gespräche (Gemeinde, Kantone, NGOs, Akademie, Stiftungen)
- Konsultationsworkshops

Expertise & phase de consultation

- Scénario négaWatt
- **Projets de stratégie et mise en œuvre avec communes et canton (Vaud)**
- Conférences, débats, journées d'études (+ SES)
- Ateliers et projets Cité de l'énergie
- Bilatérales (communes, cantons, ONGs, académique, fondations)
- Ateliers consultatifs

Suffizienz Netzwerk Projekt

Projet de réseau sobriété



2025

2026



Wer kann Teil des Netzwerks werden ?

- Alle Akteure, die an Projekten zur Förderung der Suffizienz beteiligt sind und die Umsetzung der Suffizienz beschleunigen wollen.
- Suffizienzmassnahmen auf regionaler, kantonaler und nationaler Ebene, ein systemischer Ansatz.
- négaWatt ist nicht das „Netzwerk“, wir initiieren es, mit dem Ziel, eine kollektive Dynamik mit den Akteuren zu schaffen.

Qui sera dans le réseau?

- Tous acteurs et actrices qui font des projets de sobriété et qui ont envie de d'accélérer la mise en œuvre de la sobriété.
- Actions de la sobriété aux échelles régionales, cantonales et nationales, une approche systémique.
- négaWatt n'est pas le « réseau », nous l'initions, dans le but de co-crée une dynamique collective avec les acteur.trice.s.

Definition, theoretische Grundlagen und Erfahrungsberichte

Définition, bases théoriques et retours d'expériences

Ihr Wissen über
Suffizienz ?

Vos connaissances en
sobriété ?

Wenig
/
Bas

Mittel
/
Ça va

Super !
/
Au top !

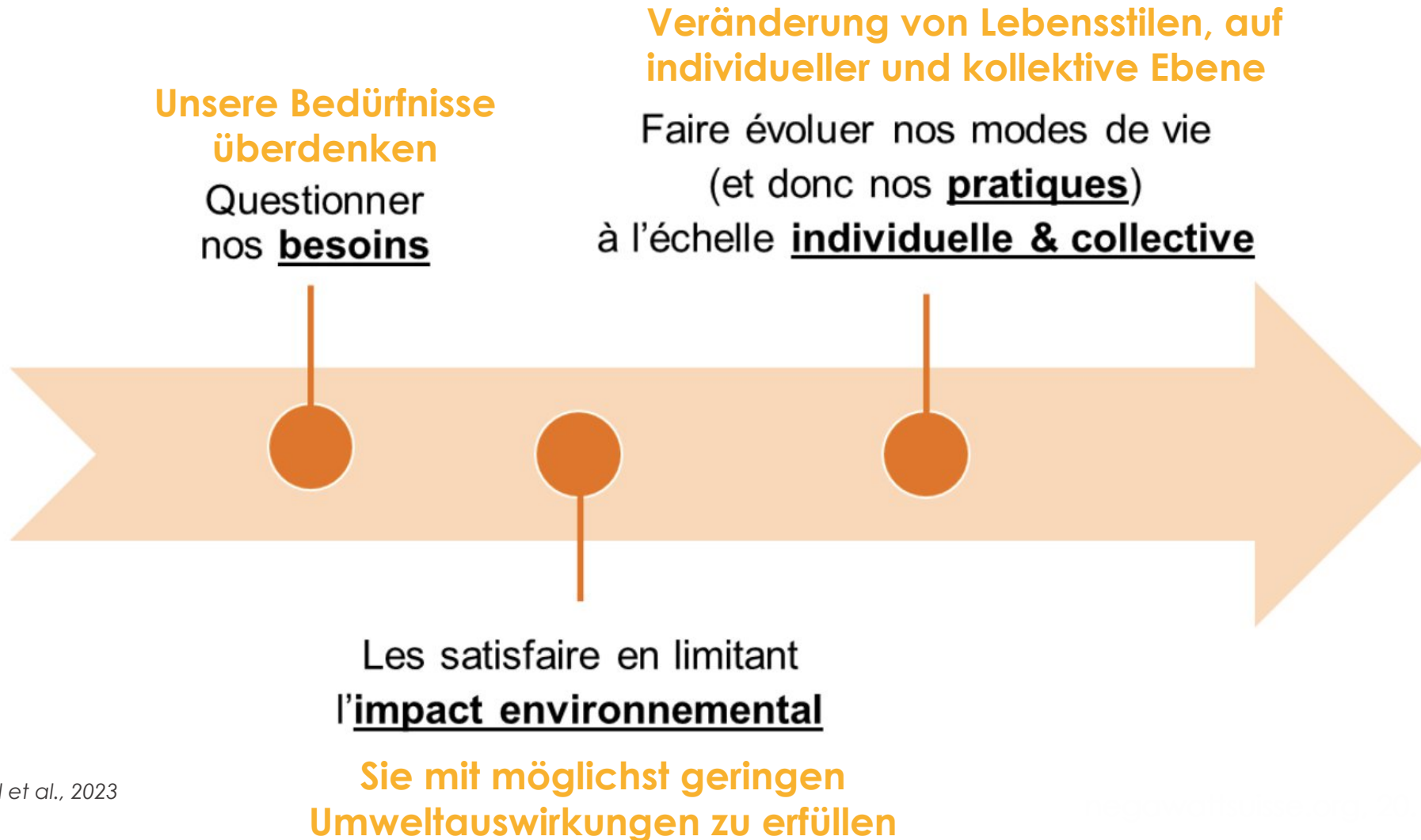
Definition (nW)

Suffizienz ist einen **freiwilligen und organisierten** Ansatz, der darin besteht, unsere **Nutzung von Energie und natürlichen Ressourcen zu hinterfragen** und weiterzuentwickeln, um eine gute **Lebensqualität** innerhalb der **planetaren Grenzen** sicherzustellen. Insbesondere ermöglicht sie die Reduzierung unserer Treibhausgasemissionen und unseres Energieverbrauchs durch eine langfristige **Veränderung von Lebensstilen, kollektiven Organisationsformen und Vorstellungen**.

Définition (nW)

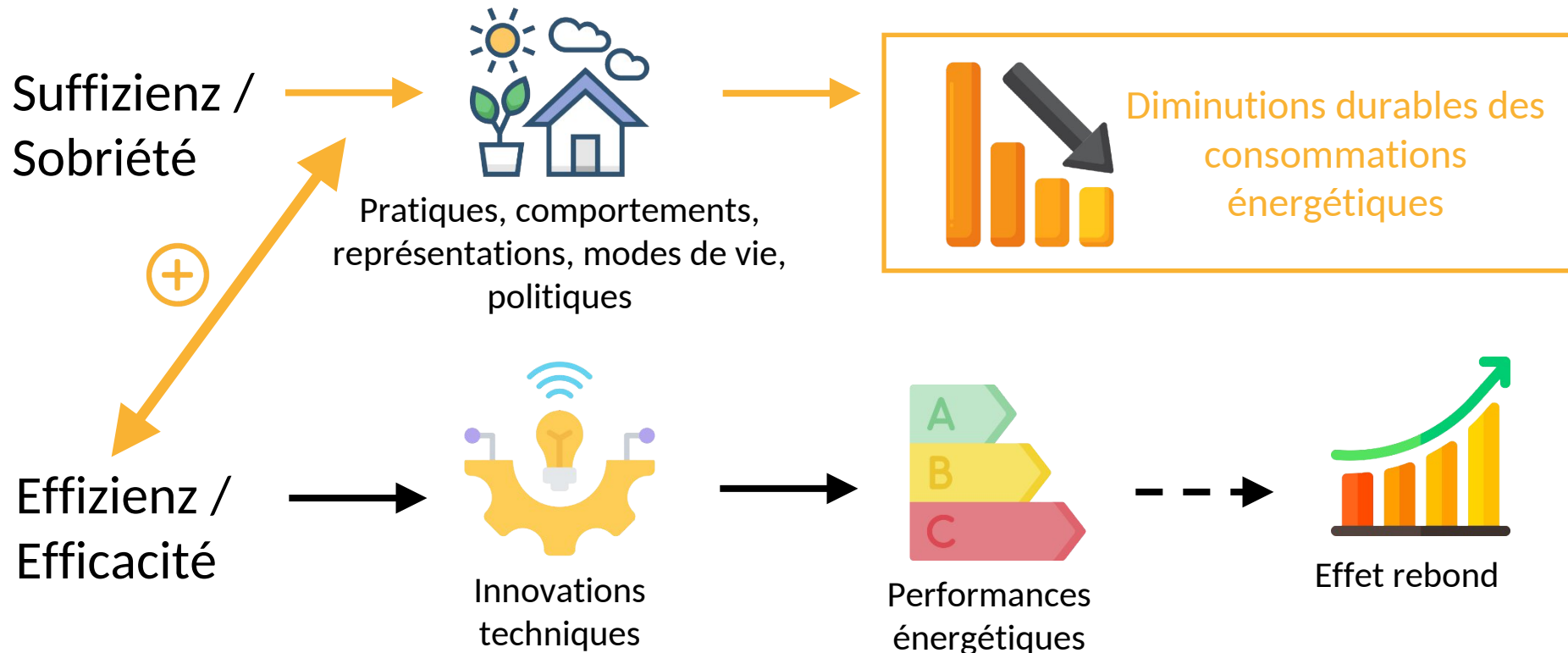
La sobriété est une démarche **volontaire et organisée** qui consiste à interroger et faire **réduire nos usages de l'énergie** et des ressources naturelles afin de garantir le **bien-être** de toutes et tous, tout en restant dans les **limites planétaires**. Elle permet notamment de réduire nos émissions de gaz à effet de serre et notre consommation d'énergie par une **évolution à long terme des modes de vie, organisations collectives et imaginaires**.

Schema / Schéma



Suffizienz & Effizienz ergänzen einander

Sobriété et efficacité sont complémentaires



Source : Cherdo, A. (2023). Schéma de la différence entre sobriété et efficacité énergétique. Réalisé sous mandat de la Direction de l'énergie du Canton de Vaud (DGE-DIREN). Non-publié. Cherdo, A. (2024). Différentiation sobriété et efficacité. Diagramme non-publié.

Definition :

Post-its : 2 Hauptpunkte
aufschreiben (*von der
Definition oder fehlende
Begriffe*)

Définition :

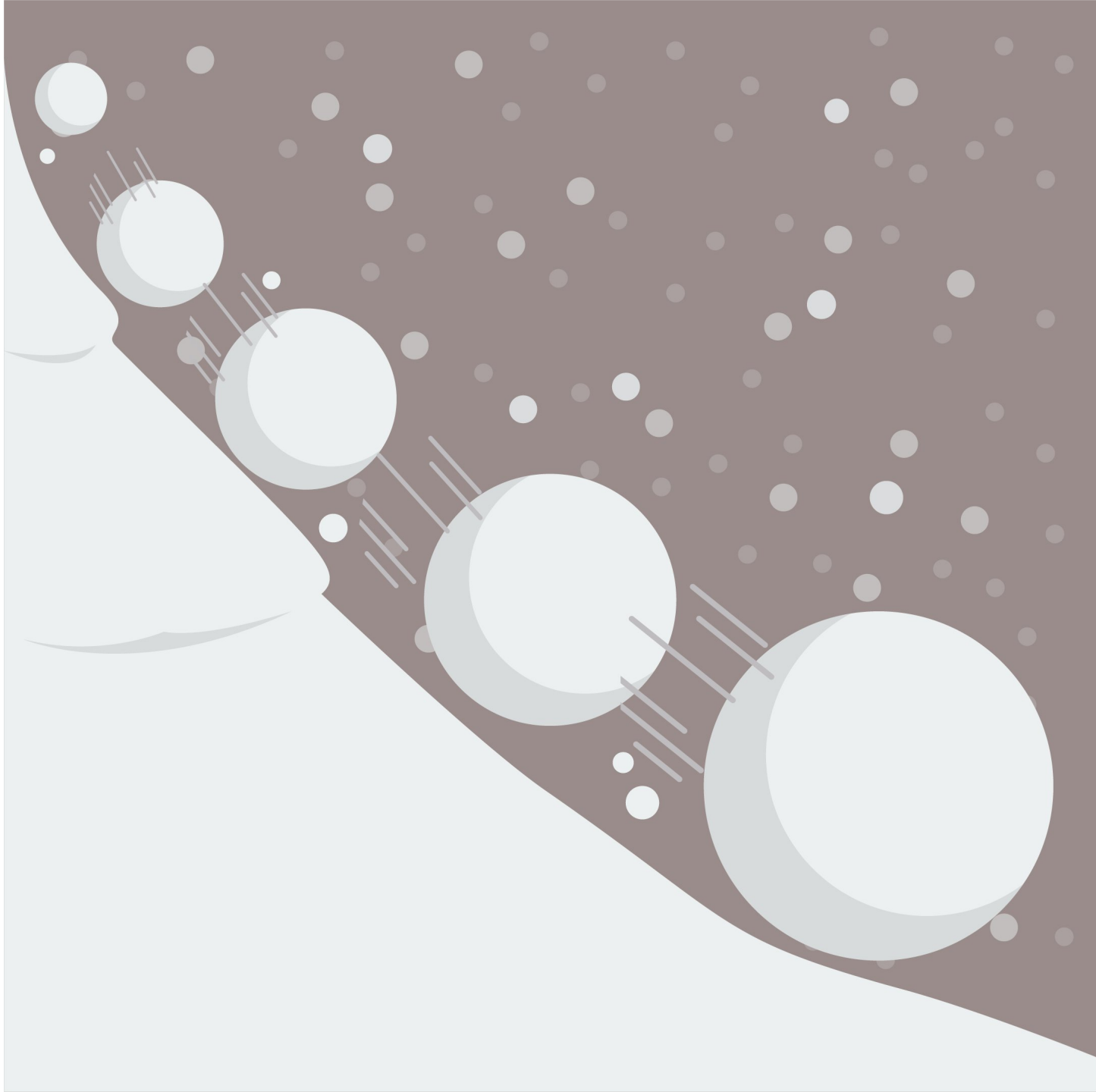
Post-its : écrire les 2 points les plus importants (de la définition ou à
ajouter)

Definition (nW)

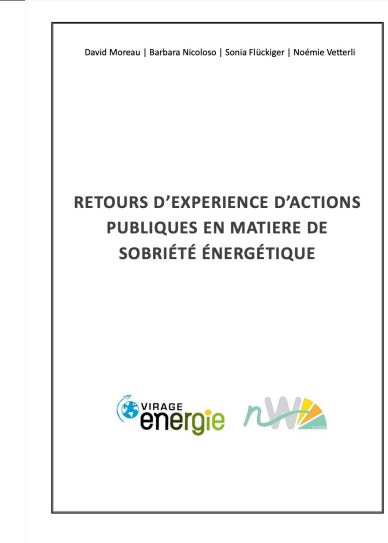
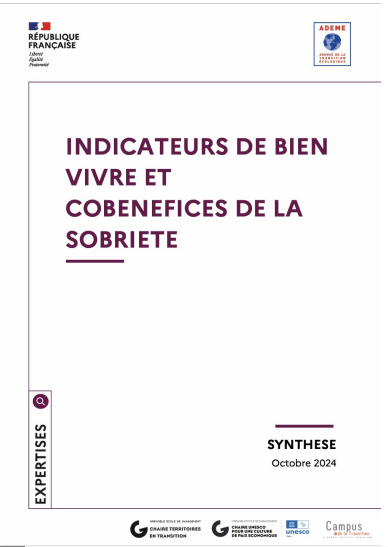
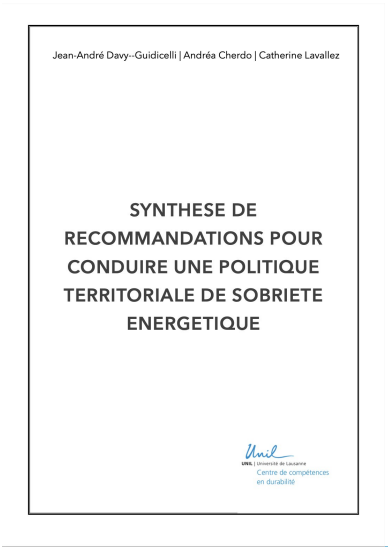
Suffizienz ist einen **freiwilligen und organisierten** Ansatz, der darin besteht, unsere **Nutzung von Energie und natürlichen Ressourcen zu hinterfragen** und weiterzuentwickeln, um eine gute **Lebensqualität** innerhalb der **planetaren Grenzen** sicherzustellen. Insbesondere ermöglicht sie die Reduzierung unserer Treibhausgasemissionen und unseres Energieverbrauchs durch eine langfristige **Veränderung von Lebensstilen, kollektiven Organisationsformen und Vorstellungen**.

Définition (nW)

La sobriété est une démarche **volontaire et organisée** qui consiste à interroger et faire **réduire nos usages de l'énergie** et des ressources naturelles afin de garantir le **bien-être** de toutes et tous, tout en restant dans les **limites planétaires**. Elle permet notamment de réduire nos émissions de gaz à effet de serre et notre consommation d'énergie par une **évolution à long terme des modes de vie, organisations collectives et imaginaires**.



Theoretische Quellen / Sources théoriques



Suffizienzpolitik

- **Bedingungen für eine verantwortungsvolle Suffizienz**
- Struktur und Hebel (Vorschriften, Ausbildungen, Steuern usw.)
- Verankerungen
- **Co-Benefits und Indikatoren für „ein Gutes Leben“**
- **Priorisierungswerkzeuge**
- **Etappen**

Une politique de sobriété

- **Des conditions pour une sobriété juste**
- Une structure et des leviers (réglementation, formations, taxation, etc.)
- Des ancrages
- **Des co-bénéfices et indicateurs du bien-vivre**
- **Des outils de priorisation**
- **Des étapes**

Bedingungen für Suffizienz

- Verantwortungsvollere Suffizienz gewährleisten
- Partizipative Demokratie fördern
- Auf Angebot und Nachfrage einwirken
- Suffizienz zeitlich und räumlich umsetzen
- Neue gemeinsame Geschichten erzählen

Source : CESE, 2023

Conditions pour la sobriété

- Garantir une sobriété juste
- Promouvoir une démocratie participative
- Agir sur l'offre et la demande
- Mettre en œuvre la sobriété dans le temps et l'espace
- Construire de nouveaux récits partagés

negawattsuisse.org, 20. mai 2025

Co-Benefits & Indikatoren für Gutes Leben

Umwelt

Verringerung der negativen externen Effekte

Regeneration von Ökosystemen

Verringerung des Drucks auf die Biodiversität und die Ressourcen

Wirtschaftliche

Finanzielle Einsparungen

Geringere Kosten für Investitionen in Energie.

Stärkung der lokalen Wirtschaft

Schaffung von Arbeitsplätzen

Sozial

Abbau von sozialen Spannungen

Kultur der Solidarität und des Kollektivs, Stärkung der sozialen Bindungen

Wohltuendes Verhältnis zur Zeit

Sanitär

Rückgang der durch Umweltverschmutzung verursachten Krankheiten

Verringerung des Bewegungsmangels

Politisch

Stärkung der Energiesicherheit und Unabhängigkeit

Weniger diplomatische Konflikte

Internationaler Frieden

Gutes Leben

- Gutes Leben geht Hand in Hand mit Suffizienz
- Die wichtigsten Quellen für ein gutes Leben sind die Zeit, die man mit seiner Familie und Freunden verbringt, Zeit für sich selbst und Vertrauen in seine soziales Umfeld. (ADEME, Ottaviani et al., 2024)
- Suffizienz und soziale Nachhaltigkeit gehen Hand in Hand

Co-bénéfices et indicateurs de bien-vivre

Environnementaux

Diminution des externalités négatives

Régénération des écosystèmes

Réduction des pressions sur la biodiversité et les ressources

Sanitaires

Diminution des maladies dues aux pollutions

Diminution de la sédentarité

Économiques

Économies financières

Diminution des coûts d'investissements dans l'énergie

Renforcement des économies locales

Création d'emplois

Politiques

Renforcement de la sécurité énergétique et indépendance

Diminution des conflits diplomatiques

Paix internationale

Sociaux

Apaisement des tensions sociales

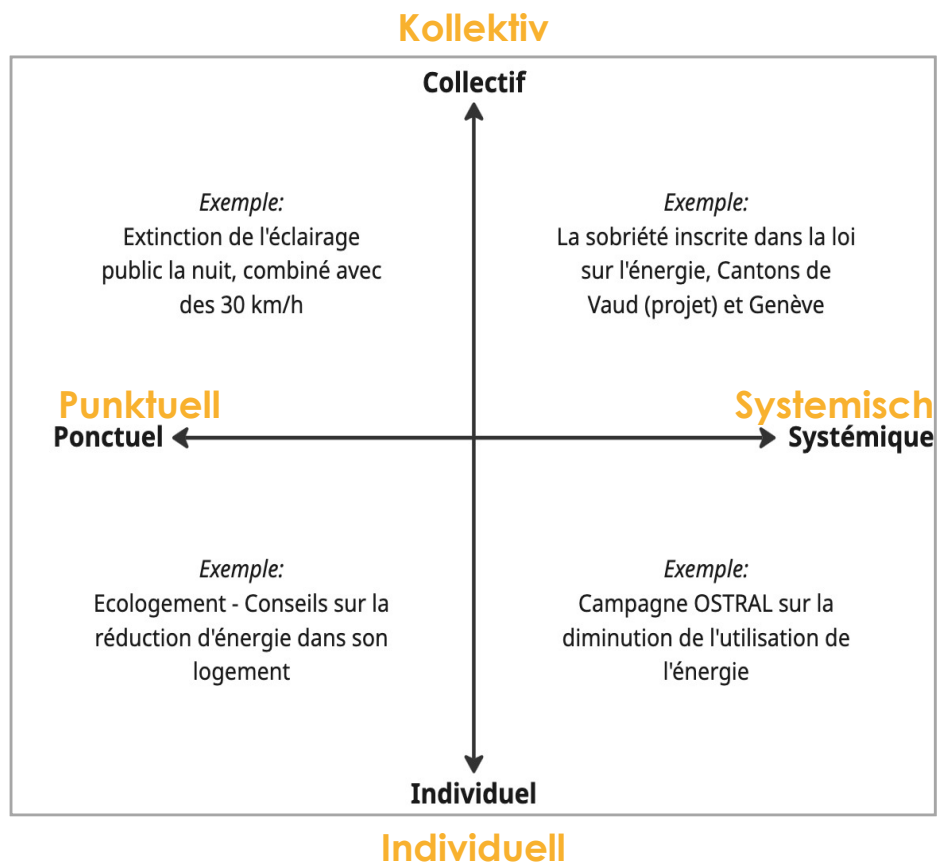
Culture de la solidarité et du collectif, renforcement des liens sociaux

Rapport au temps bénéfique

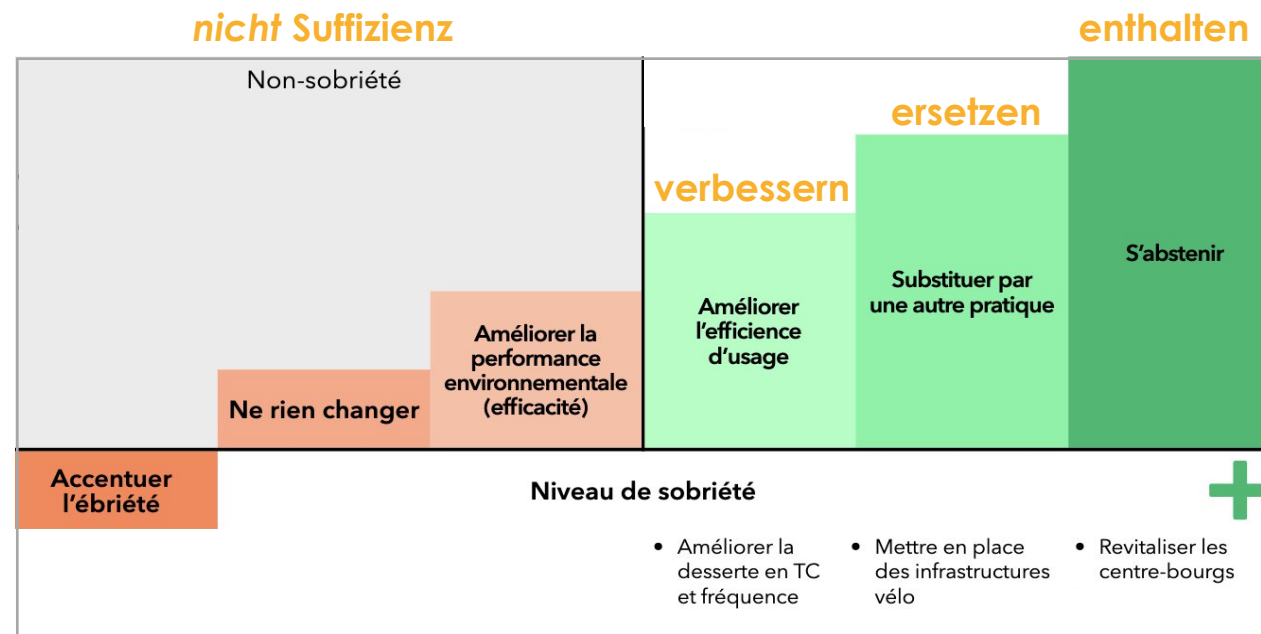
Le bien-vivre

- Le bien-vivre va de paire avec la sobriété
- Les principales source de bien-vivre sont le temps passé avec ses proches, le temps pour soi et avoir confiance dans son entourage (ADEME, Ottaviani et al., 2024)
- La sobriété et la soutenabilité sociale vont de paire

Priorisierungswerkzeuge (1)



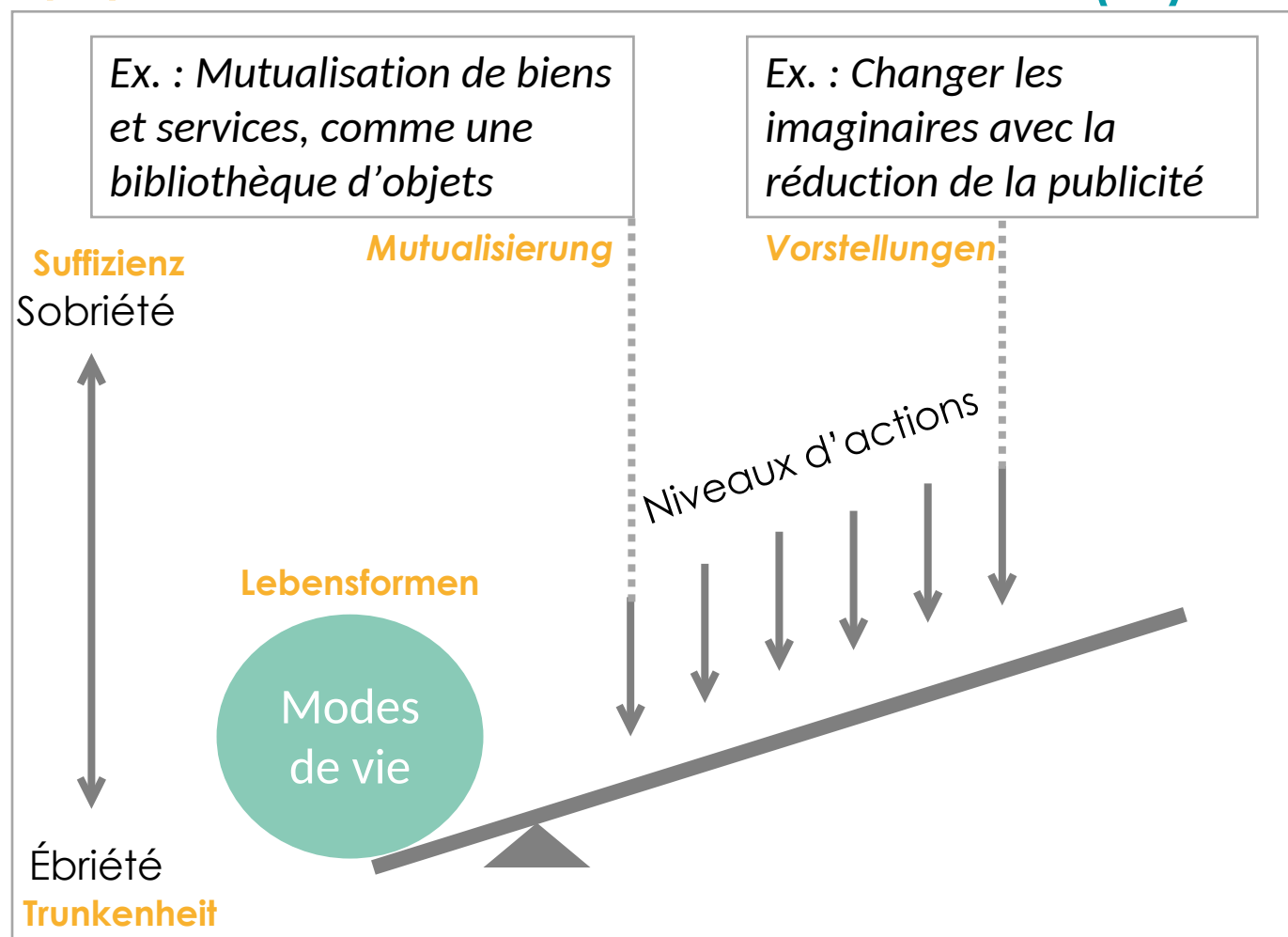
Outils de priorisation (1)



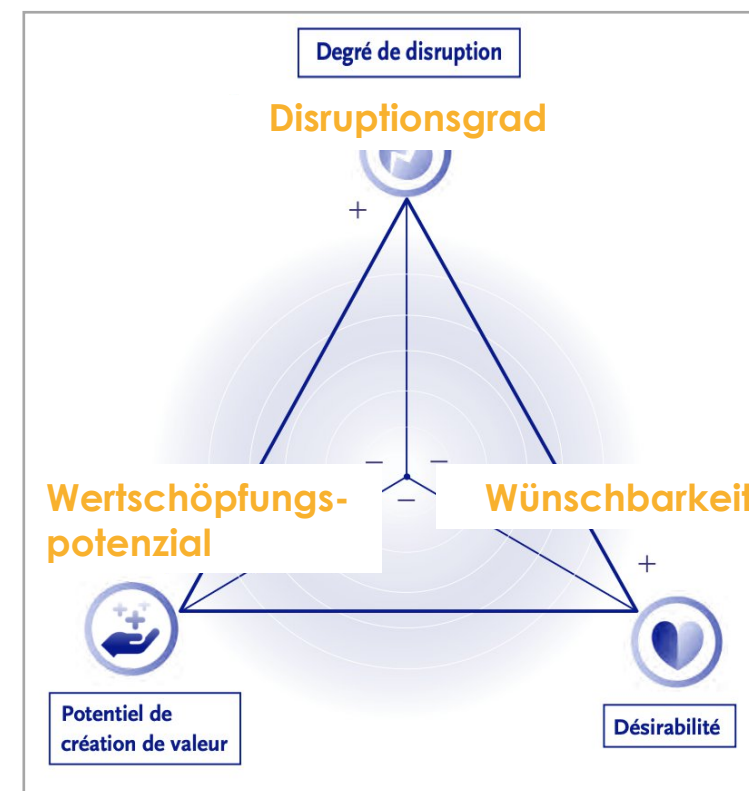
Source : Huthwohl et al., 2023

Priorisierungswerkzeuge (1)

Outils de priorisation (1)



Source : Centre de compétences en durabilité de l'université de Lausanne, 2024a



Source : Mayer et Guérineau, 2021

Etappen in der Theorie

Les étapes en théorie

**1. Eine Bestandsaufnahme :
verstehen & durchführen**

**Comprendre & réaliser un
état des lieux**

2. Eine Strategie aufbauen

Construire une stratégie

2. Umsetzen

Mise en œuvre

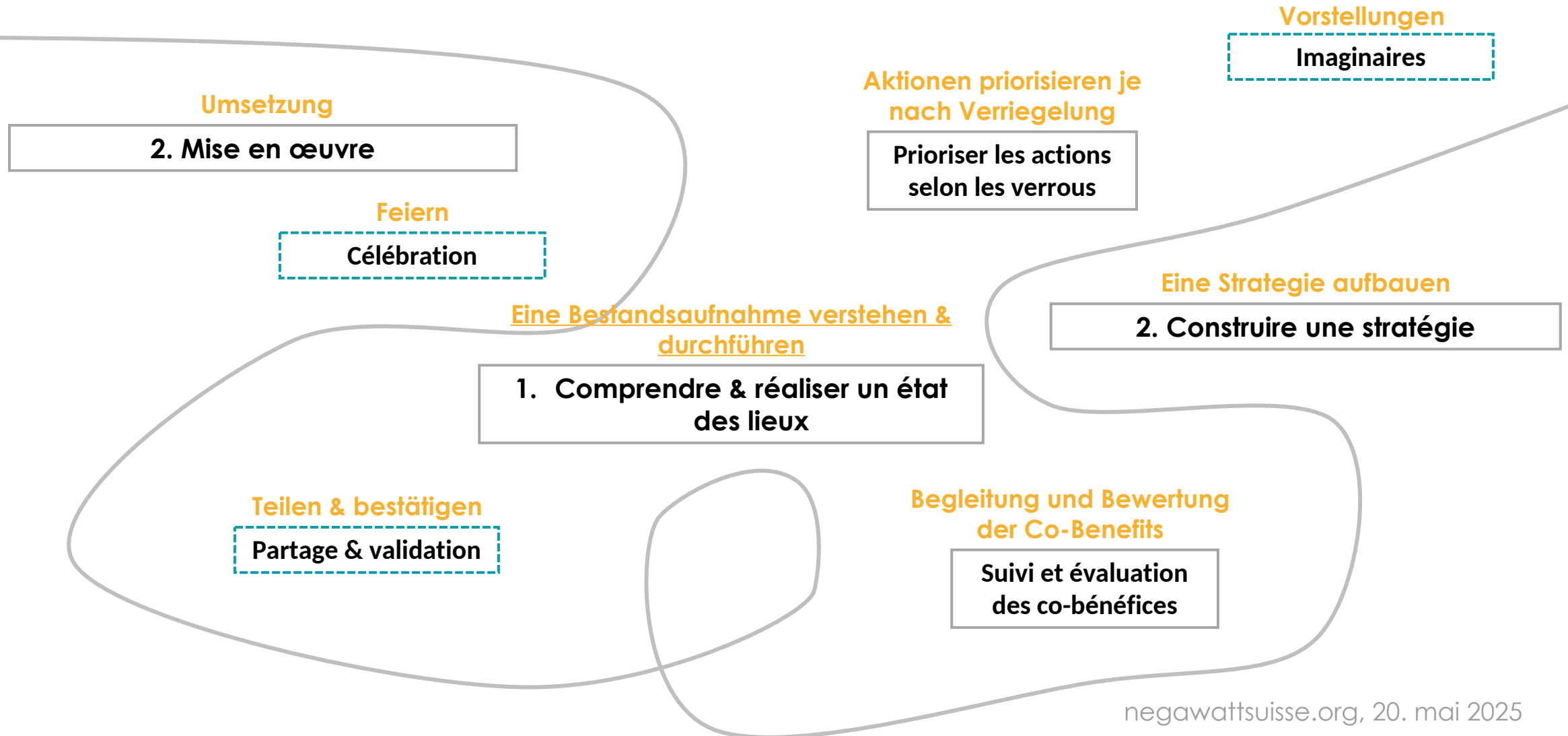


Übergreifende Überlegungen und Maßnahmen

Considérations et actions transversales

... Von der Theorie zur Praxis

.. de la théorie à la pratique



Vorstellungen erschaffen

Konkrete Beispiele

- Absenkung oder Abschaltung der Straßenbeleuchtung in der Nacht, kombiniert mit 20-30 km/h
- Verallgemeinerung von 20- und 30-Zonen in der Stadt
- **Werberegulierung**
- **Autofreie Tage im Glarner Klöntal**
- Kampagnen zur Fußgängermobilität „Entdecken Sie die Füße für kurze Strecken von Brüssel Mobilität: 24 Uhr am Tag verfügbar unten an Ihren Knöcheln“.

Créer des imaginaires

Exemples concrets

- Diminution ou extinction éclairage public la nuit combinée avec le 20-30 km/h
- Généralisation des zones 20 et 30 en ville
- **Réglementation de la publicité**
- **Journées sans voiture dans le Klöntal à Glaris**
- Campagnes mobilité piétonne « Découvrez les pieds pour les courtes distances de Bruxelles Mobilité : Disponibles 24h/24h en bas de vos chevilles" »

Vorstellungen erstellen

Créer des imaginaires

Näher als Sie denken



SNCF, n.d.

Lessons learned

- **Analyse bestehender Beispiele**

- Dokumente
- Bilaterale Gespräche
- Bestandsaufnahme

- **Workshops**

- CCD – UNIL: 4 workshops über Suffizienz und Gemeinde
- Workshop mit NGOs in der Romandie
- Workshop mit Gemeinden in der Deutschschweiz und Romandie + UNI-L,BE,ZH + FH-ZH-SI



Retours d'expériences

- **Analyse d'exemples existants**

- Documents
- Bilatérales
- État des lieux

- **Ateliers**

- CCD - UNIL : 4 ateliers sur la sobriété et les communes
- Atelier ONGs suisse romande
- Ateliers communes Suisse allemande + romande +UNI-L,BE,ZH +HE-ZH-SI



2025

Lehre

- **Struktur**
 - Keine systemische Suffizienz (Europa), aber Schritte in diese Richtung.
 - **Politische Maßnahmen, die in Frankreich von Politikern und in der Schweiz von Technikern vorangetrieben werden.**
 - Eine Umsetzung, die soziale Akzeptanz erfordert.
 - 2 Ebenen: innerhalb der Gemeinden oder auf der Ebene der Bevölkerung.
- **Menschen und Übertragung**
 - **Viele motivierte, aber auch oft isolierte Menschen.**
 - Bedarf an Austausch, Fachwissen und schlüsselfertigen Lösungen.
 - Bedarf an praktischen Maßnahmen und Feedback.
- **Andere**
 - **Energie als Eingangstor.**
 - Suffizienz für Unternehmen, wenn sie zu Einsparungen führt.

Enseignements

- **Structure**
 - Pas de sobriété systémique (Europe), mais des démarches dans cette direction.
 - **Des politiques poussées par les politiques en France et par les technicien.ne.s en Suisse.**
 - Une mise en œuvre qui demande une acceptation sociale.
 - 2 niveaux; au sein des collectivités ou au niveau de la population.
- **Personnes et transmission**
 - **De nombreuses personnes motivées, mais aussi souvent isolées.**
 - Un besoin d'échange, d'expertise et de solution clé en main.
 - Besoin de mesures pratiques et de retours d'expérience.
- **Autres**
 - **L'énergie comme porte d'entrée.**
 - La sobriété pour les entreprises si elle permet des économies.

Empfehlungen : Suffizienzstrategie

- Definieren Sie Entwicklungsstapen.
- Querschnittartig in bestehende Pläne und Dynamiken einführen. Kooperieren und es in die Organigramme einfließen lassen. Nicht einen neuen Sektor wie „Klimaplan“ oder „Energie“ schaffen.
- Berücksichtigen Sie die vorherrschenden Anliegen: Anreize über Co-Benefits (z. B. Gesundheit, monetäre usw.).
- **Führen Sie ein Monitoring ein, insbesondere mit Indikatoren zu Co-Benefits (Wirtschaft, Gesundheit etc.).**
- Nutzen Sie bestehende Instrumente und Maßnahmen.
- Energiesuffizienz als Grundlage nutzen.

Recommandations : Stratégie sobriété

- Définir des étapes de développement.
- Introduire de façon transversale dans les plans et dynamiques existantes. Coopérer et l'infuser dans les organigrammes. Ne pas créer un nouveau secteur type «plan climat » ou « énergie».
- Prendre en compte les préoccupations dominantes : l'incitation via les co-bénéfices (ex : santé, monétaires etc.).
- **Mettre en place un suivi, notamment avec des indicateurs concernant les co-bénéfices (économique, santé, etc.).**
- Utiliser les outils et actions existants.
- Utiliser la sobriété énergétique comme base.

Empfehlungen : Handlungshebel

- **Rahmenbedingungen schaffen (z. B. m2 -Planung mit Vielfalt der Wohnungsgrößen).**
- Aufbau eines partizipativen Prozesses (z. B. UNIL-Bürgerrat).
- Entwicklung einer Kultur der Vorbildfunktion der öffentlichen Verwaltung (z.B. vegi Menü in Cafeterias).
- Entwicklung/Unterstützung von operationellen Aktionen (z. B. Carvelo).
- Begleitung der Zielgruppen (z. B. Bike to work).
- Entwicklung von Pilotprojekten (z. B. temporäre Einrichtungen).
- Die Möglichkeiten der « Trunkenheit » einschränken (z. B. die Einkaufsbedürfnisse an der EPFL hinterfragen).

Recommandations : Leviers d'action

- **Créer les conditions cadres (ex. planification des m² avec diversité de taille de logements).**
- Construire un processus participatif (ex. assemblée citoyenne UNIL).
- Développer une culture de l'exemplarité des collectivités publiques (ex: menu végétarien dans les cafétérias).
- Développer/soutenir les actions opérationnelles (ex: Carvelo).
- Accompagner les publics cibles (ex: Bike to work).
- Développer des projets pilotes (ex: aménagements temporaires).
- Limiter les possibilités d'ébriété (ex: questionner les besoins d'achats à l'EPFL).

Empfehlungen : Weiterleitung

- Eine Erzählung rund um Suffizienz schaffen.
- Politiker/innen und Techniker/innen ausbilden und eine Suffizienzkultur beibringen.
- Bekämpfung von vorgefassten Meinungen.
- Unterstützung von Personen, die sich in den Gemeinden für Suffizienz einsetzen, in organisatorischer und fachlicher Hinsicht.
- **Innerhalb und außerhalb der Verwaltung Stellen für SuffizienzreferentInnen schaffen, um die Koordination zu fördern.**

Recommandations : Transmission

- Créer un récit autour de la sobriété.
- Former et acculturer les politicien.nes et technicien.nes.
- Lutter contre les idées reçues.
- Soutenir les personnes actives pour la sobriété dans les communes en termes d'organisation et de compétences.
- **Créer des postes de référent.es sobriété internes et externes à l'administration pour favoriser la coordination.**

Empfehlungen : Austausch & Koordination

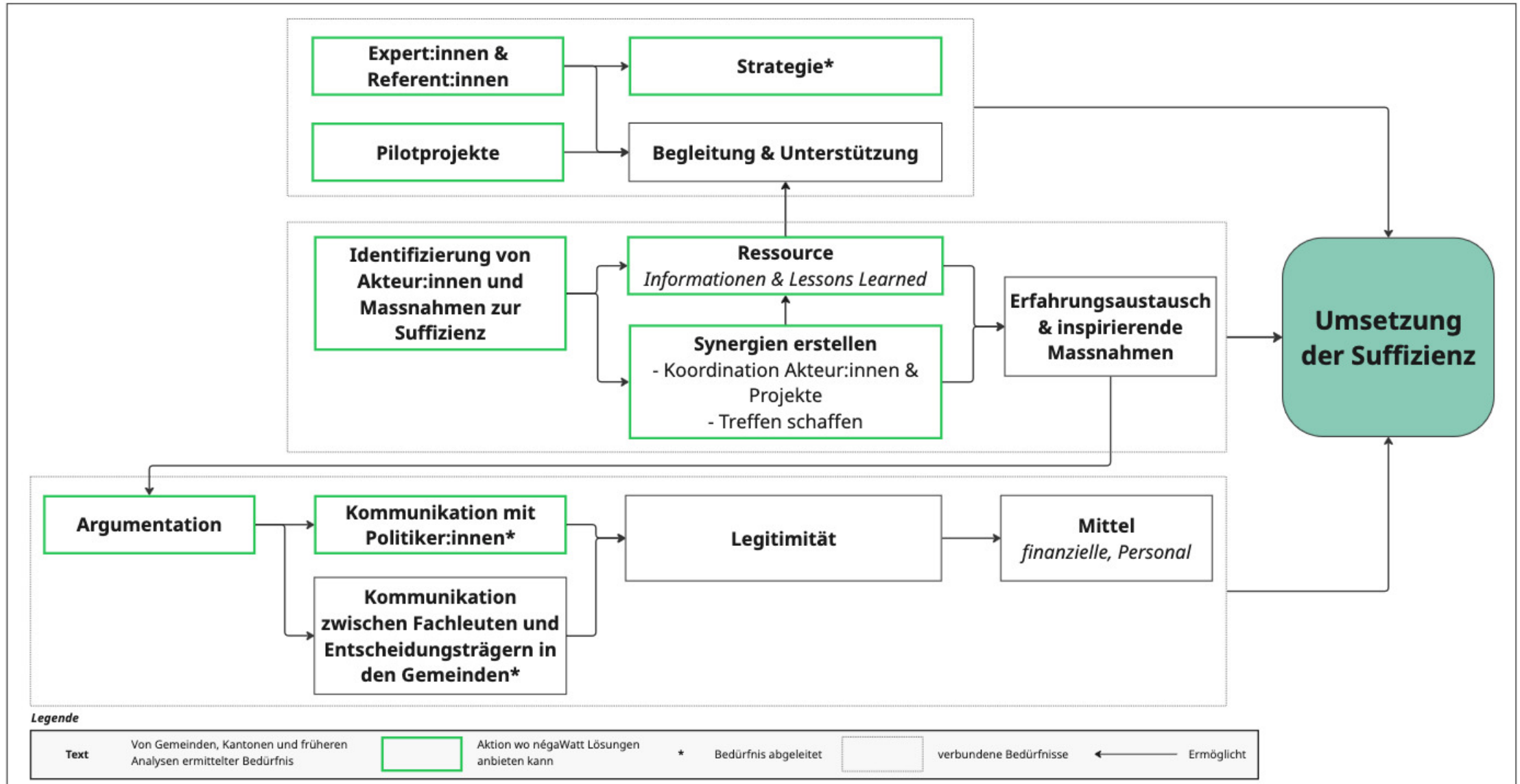
- Bestehende lokale Suffizienzmaßnahmen auflisten, sie koordinieren und auf diesen Initiativen aufbauen, um weitere Schritte zu unternehmen.
- Sich mit relevanten Organisationen (NGOs, Netzwerken, Unternehmen usw.), Nachbarn und „höheren Ebenen“ abstimmen.
- Auf Lessons Learned aufbauen und zu dessen Weiterentwicklung beitragen.
- **Einen Ort der Geselligkeit entwickeln.**

Recommandations : Échange et coordination

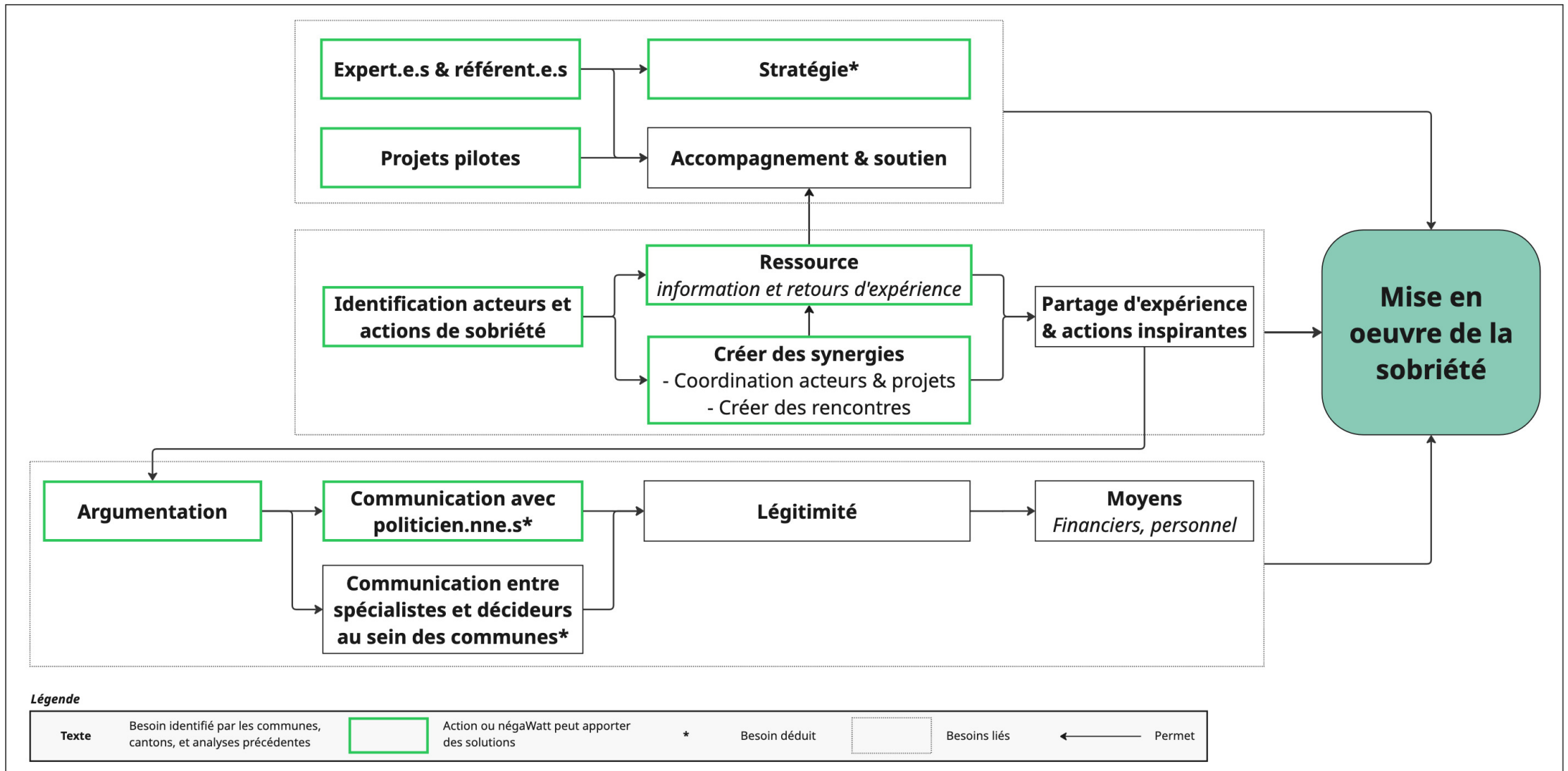
- Lister les actions de sobriété locales existantes, les coordonner et s'appuyer sur ces initiatives pour aller plus loin.
- Se coordonner avec les organisations (ONG, réseaux, entreprises, etc.) concernées, les voisins et « niveaux supérieurs ».
- Se baser sur les retours d'expériences existants et contribuer à leur développement.
- **Développer un lieu de convivialité.**



Synthese der Bedürfnisse



Synthèse des besoins



Ergänzen und bestätigen

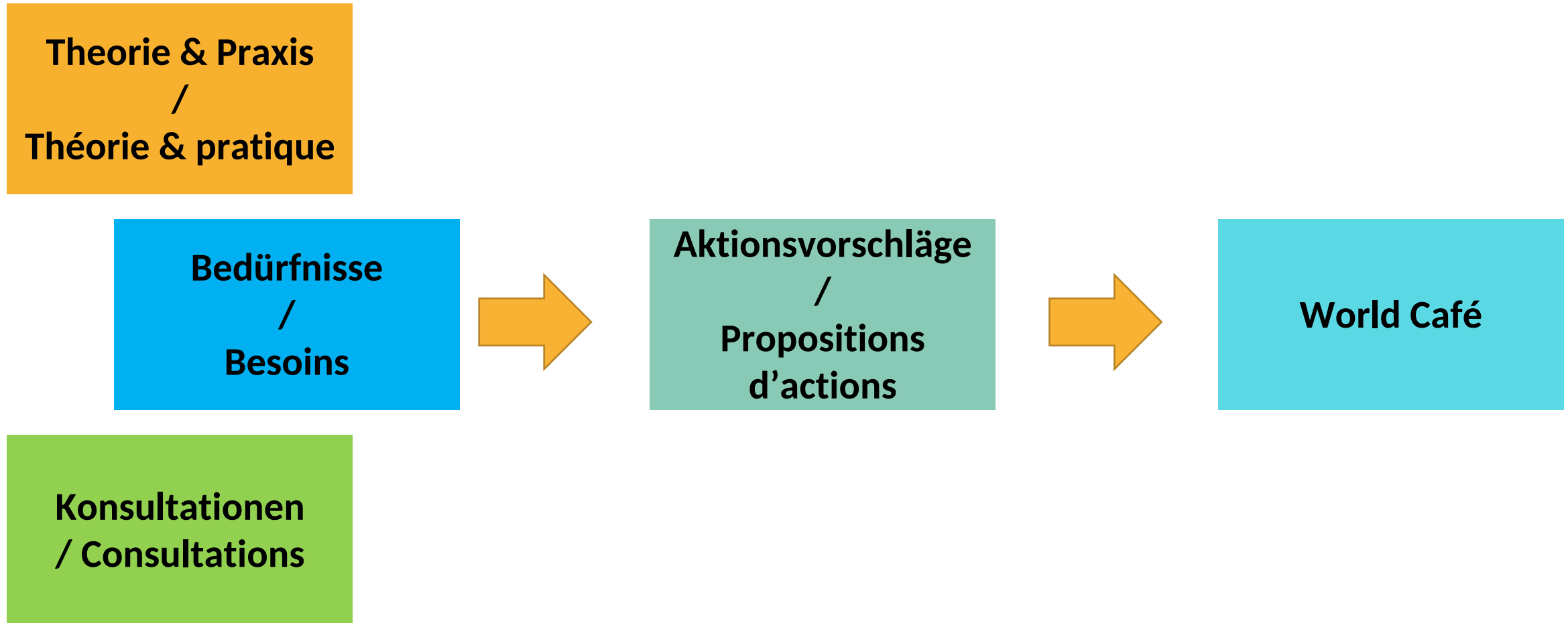
Compléter et valider

Aktionsvorschläge

Propositions d'actions

Konsultationsetapen

Étapes de consultation



Aktivierung der Suffizienz : Expertise

- 2025-26: Aktivierungsgruppe
 - Bestandsaufnahme: ein Forum und Ko-Konstruktion eines Massnahmenheft und FAQ.
 - Expertise: Ein Zoom pro Monat (1 Stunde, DE+FR) und ein nomadisches Haus der Suffizienz (2 Stunden mit einem Experten). Zu bestimmten Themen.
- 2027-28: Kompetenzzentren

Vervollständigen das Massnahmenheft und stellen es über eine Web-App zur Verfügung, eventuell mit Modellierung.

Activation de la sobriété : Expertise

- 2025-26: groupe d'activation
 - État des lieux: un Forum et co-construction d'un carnet de mesure documentées et d'une FAQ.
 - Expertise : un zoom par mois (1h, DE+FR) et une maison de la sobriété nomade (2 heures avec un.e expert.e). Sur des thématiques spécifiques.
- 2027-28: des pôles de compétences

Co-compléter le carnet de mesures documentées et le mettre à disposition par une web app, éventuellement une modélisation.

Aktivierung der Suffizienz : Verbreitung

- 2025-26: Aktivierungsgruppe
 - Fotowettbewerb (Proalps-Teufelstein/CLER)
 - 2 bis 3 Veranstaltungen (z. B. Welche Wirtschaft für die Suffizienz?).
 - Verbreitung von akademischem Wissen und Feedback über Suffizienz bei der öffentlichen Politik.
- 2027-2028: Antennen für die Verbreitung.

Veranstaltungen und Schulungen im Zusammenhang mit dem Massnahmenheft und seiner Nutzung & Social Media.

Activation de la sobriété : Diffusion

- 2025-26: groupe d'activation
 - Concours photo (Proalps-Teufelstein/CLER)
 - 2 à 3 évènements (par ex. quelles économies pour la sobriété?).
 - Diffusion des connaissances académiques et retours d'expérience sur la sobriété auprès des politiques publiques.
- 2027-2028: des antennes de diffusion.

Des événements et formations en lien avec le carnet de mesures et son utilisation & réseaux sociaux.

Zielgruppen, Etappen & Auswirkung

- **Zielgruppen**

- In einer ersten Phase vor allem Gemeinden und Politiker:innen (alle Ebenen).
- Westschweiz, Deutschschweiz, (Graubünden und Tessin). Jede Seite denkt, dass die andere Seite einen Vorsprung hat.

- **Schritte:** Konsultationen - Reflexionen - Koordination ; Konzeption - Aktivierung ; Einsatz und weite Verbreitung.

- **Auswirkungen**

- Ab 2026, Aktivierungsgruppe.
- Eine kollektive Dynamik für die Suffizienz, Merci :-) !

Publics, étapes & impact

- **Publics**

- Dans un premier temps, principalement les communes et politicien.ne.s (tous niveaux).
- Suisse Romande, Allemande, (Grison et Tessin). Chaque côté pense que l'autre est en avance.

- **Étapes** : Consultations-réflexions-coordination, conception-activation, déploiement et diffusion large.

- **Impact** :

- **A** partir de 2026, groupe d'activation (expertise pour qq communes et premiers projets de diffusion).
- Une dynamique collective autour de la sobriété, merci :-) !

Programm & Diskussionen

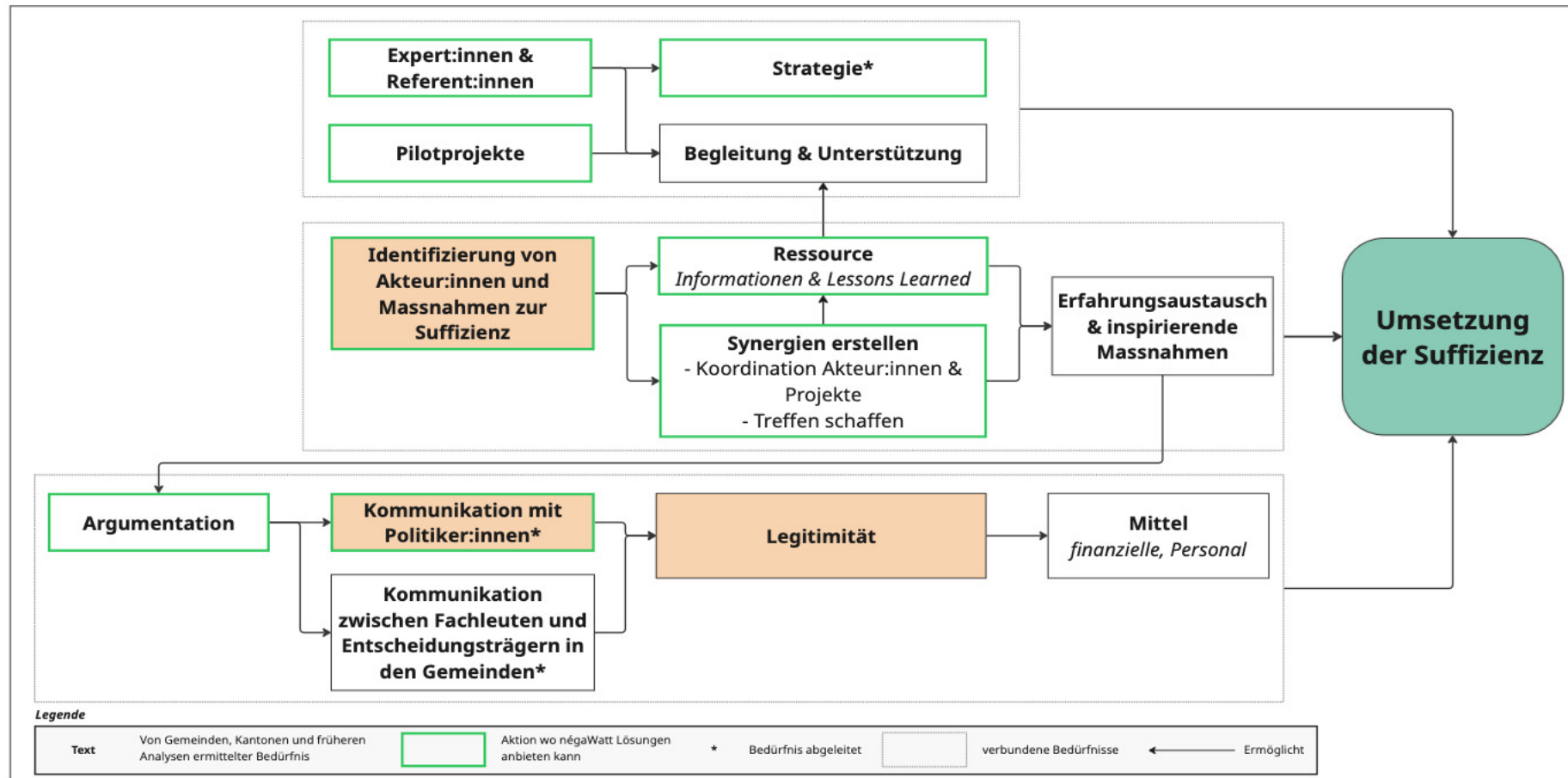
- World Café (14h40-16h00, mit Pause), das Netzwerk in 2028
- Mini Projekt zur Aktivierung (16h10)

Programme des discussions

- World Café (14h40-16h00, avec Pause), le réseau en 2028
- Mini projet pour activation (16h10)

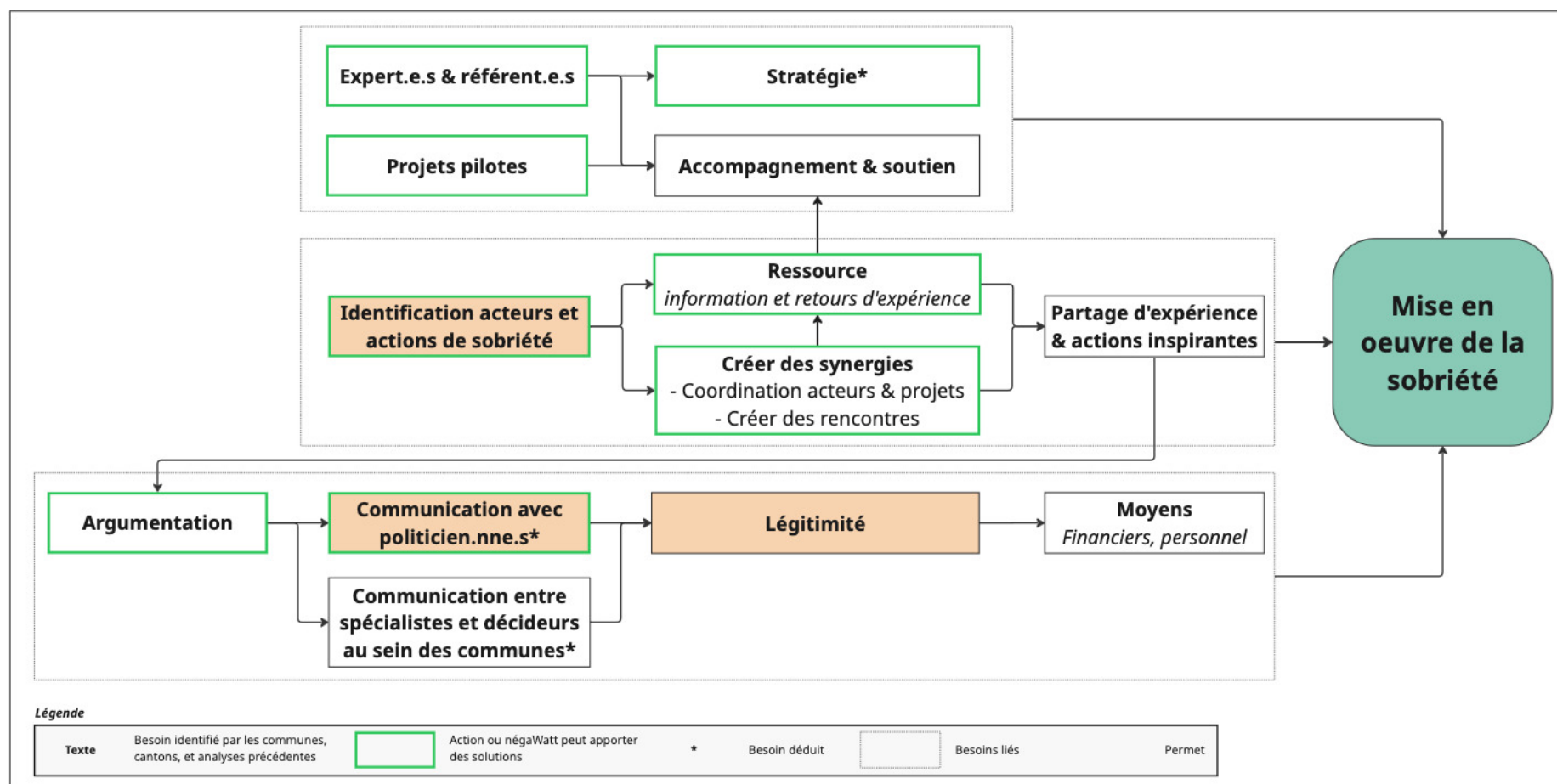
2 Fragen, die sich auf die konkreten Bedürfnisse der Gemeinden konzentrieren

Bedürfnisse, die von négaWatt als aktivierbar identifiziert wurden :



2 questions centrées autour des besoins concrets des communes

Les besoins identifiés comme activables par négaWatt :

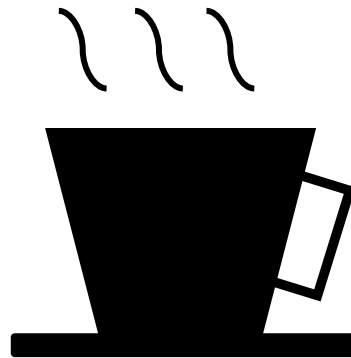


World Café 1

1. Welche Maßnahmen zur Suffizienz sollten in der schweizer Politik verbreitet werden? (Noemie)
2. Wie lässt sich Suffizienz in der Schweizer Politik verbreiten? (David)

1. Quelles actions de sobriété diffuser auprès des politiques publiques Suisse ? (Noemie)
2. Comment diffuser la sobriété auprès des politiques publiques Suisse ? (David)

Kaffepause / Pause café (15 Min.)



Zusammenfassung der Ergebnisse des World Cafés 1

Bref résumé des résultats du World Café 1

Akteur :innen co-aktivieren

Co-activer les acteur.trice.s

Mini-Projekte zur Aktivierung

- Welche Projekte könnten wir bis Ende 2025 (Mitte 2026) einfach gemeinsam durchführen?
 - Mit leichten Mitteln
 - Unverbindlich!
 - Popcorn !

Mini projets pour activation

- Quels projets pourrions-nous faire en commun facilement d'ici fin 2025 (mi-2026) ?
 - Avec moyens légers
 - Sans engagement de votre part !
- Popcorn !

2 Lieblingsideen auswählen & in 2 Gruppen diskutieren

Choisir les 2 idées préférées, puis discussion en 2 groupes

Zusammenfassung der Ergebnisse der Diskussionen

Bref résumé des résultats du World Café 2

Offene Diskussion & neue Ideen

- Offene Punkte ?
- Ideen ?
- Fragen ?

Discussion ouverte & nouvelles idées

- Points ouverts ?
- Idées ?
- Questions ?

Abschluss

Conclusion

Nächste Schritte

- Analyse der Ergebnisse
- Aktualisierung unseres Projektvorschlags für ein Suffizienz Netzwerk auf der Grundlage der Ergebnisse
- Suffizienzakteur :innen aktivieren
- 9. September (Zoom 13h-14h30, oder in Bern, 13h-17h)
 - Ergebnisse der Konsultation
 - Projektstart
 - In Bearbeitung je nach Finanzierung und Beteiligung

Prochaines étapes

- Analyse des résultats
- Mise à jour de notre proposition de projet de réseau sobriété en fonction des résultats
- Activer les acteur.trice.s de la sobriété
- 9 Septembre (zoom 13h-14h30 ou en présentiel à Berne, 13h-17h)
 - Résultats de la consultation
 - Lancement des projets
 - En cours d'élaboration selon financements et participations

Schlusswort

Mots de conclusion

Sources et références

- Huthwohl, S., Thibault, N., Corre, D., & Virlovet, G. (2023). Impulser une politique de sobriété sur mon territoire. Méthode, exemples et outils pour les collectivités locales. ADEME
- Adapté d'un ouvrage non publié, Donella Meadows, « Leverage Points, places to intervene in a system », The Sustainability Institute, 1999. Schéma produit dans la Synthèse de recommandations pour conduire une politique territoriale de sobriété énergétique, Centre de compétences en durabilité de l'université de Lausanne, 2024a (document confidentiel).
- Synthèse de recommandations pour conduire une politique territoriale de sobriété énergétique, Centre de compétences en durabilité de l'université de Lausanne, 2024b (document confidentiel).
- Ottaviani F., L'Huillier H., Argoud F. (2024). Indicateurs de bien vivre et cobénéfices de la sobriété-synthèse.
- Cherdo, A., Lavallez C., Davy-Guidicelli, J-A., (2024). La sobriété, une démarche systémique basée sur l'innovation sociale. Publications du Centre de compétences en durabilité (CCD), UNIL.
- Drapier, V., (n.d.). Engager des politiques locales de sobriété. Cedis et Virage Energie. <https://www.virage-energie.org/rapports/engager-des-politiques-locales-de-sobriete/>
- Guérineau M., Mayer J. (2021). Comment s'organise la sobriété énergétique ?. Centre de Recherche en Gestion, i3, Ecole polytechnique; Laboratoire d'Economie et de Management de Nantes Atlantique, Université de Nantes.
- Moreau D., Nicoloso B., Flückiger S., Vetterli N. (2024). Retours d'expérience d'actions publiques en matière de sobriété énergétique. NégaWatt et Virage Energie (document confidentiel).
- N.d. (2024). Ateliers sobriété pour les communes romandes. Centre de compétences en durabilité et Cité de l'énergie (document confidentiel).

Vielen Dank für Ihre Anwesenheit

- Wir werden Ihnen anschließend eine Zusammenfassung des Workshops zusenden
- Feedback
 - Zum Netzwerk
 - Zum Workshop

Follow us on
LinkedIn !

Merci pour votre présence

- Nous vous enverrons un résumé de l'atelier par la suite
- Feedback
 - Sur le réseau
 - Sur l'atelier

Newsletter sign-up

