

# Activer les acteur.trice.s et les actions de sobriété en Suisse



# Programme

- Introduction
- Tour de table
- Définition sobriété, bases théoriques et retours d'expériences
- Propositions d'actions
- World Café p.1

## ***Pause café/thé***

- World Café p.2
- Propositions d'activations et discussion
- Points ouverts
- Conclusion

## ***Apéro à 17h !***

Peut-on prendre des photos ?  
Partage noms et mails participant.e.s ?

# Le contexte

- La sobriété prend de l'importance
  - L'intérêt et les connaissances sur la thématique se renforcent
  - De multiples projets ponctuels
- Le contexte politique
  - Évolution du système énergétique
  - Covid et guerre en Ukraine
- **Potentiel d'amplification**
  - Superpositions de projets
  - Coordination & complémentarités
  - Renforcement des connaissances



Un mise en réseau des  
acteur.trice.s et projets de  
sobriété ?

# Objectif du « réseau » de sobriété

- Concret : Se coordonner les uns les autres
- Meta : Le but du « réseau » sobriété est d'**accélérer significativement la mise en œuvre d'actions de sobriété à plus grande échelle**. Pour ce faire, nous souhaitons participer à développer une **dynamique collective** en coordonnant les actions ainsi que les acteurs et actrices de la sobriété, en mettant en lumière les complémentarités et les compétences, tout en évitant les redondances, afin que le potentiel de la sobriété soit pleinement exploité.

# Objectifs de l'atelier

- Merci pour votre travail sur la sobriété – nous aimerions continuer à activer la sobriété avec vous
- **Consulter** les acteur.trice.s des collectivités publiques et parallèles
- Objectifs d'aujourd'hui :
  - Animer discussions et réflexions autour de la sobriété
  - Présenter nos premières hypothèses
  - Réfléchir ensemble sur vos besoins et comment le « réseau » pourrait y répondre
- On espère que vous ressortirez avec des nouveaux apprentissages sur la sobriété, des nouvelles idées de projets, l'envie de se coordonner autour de la sobriété
- **Règles de Chatham house**

# Tour de table (<1 minute par 😊)

- Nom
- Commune/canton/organisation & votre rôle
- Attentes pour aujourd'hui
- Météo :

**Pluie**

**Nuages**

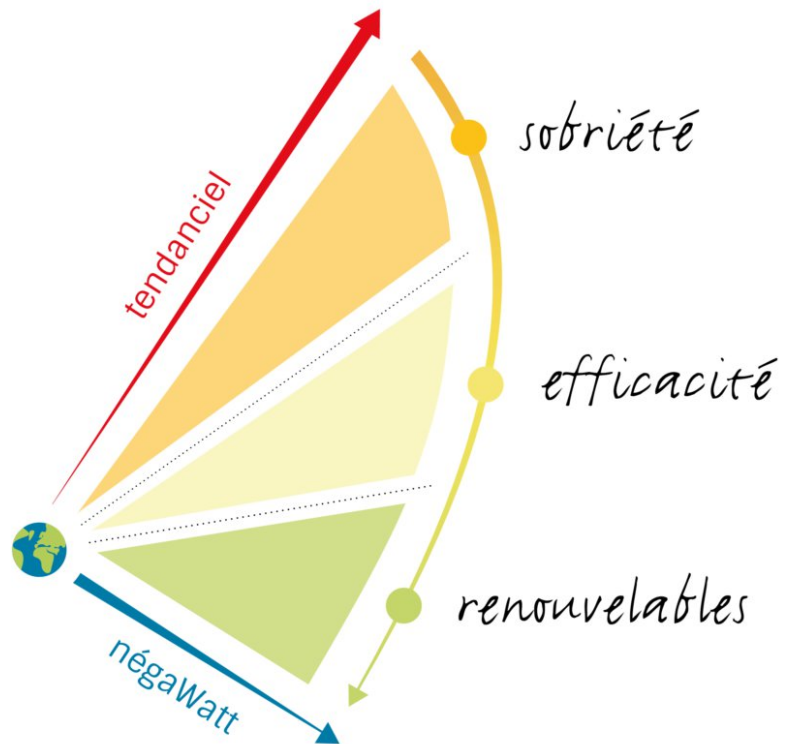
**Soleil**

# Introduction

# Qui est négaWatt ?

- Association à but non lucrative inspirée par négaWatt France, fondée en Suisse en 2017.
- négaWatt Suisse à 3 employés et un comité.
- Notre bureau est basé à Berne et nous avons une antenne romande à Lausanne.
- Aujourd'hui : expert.e académique externe du CCD-UniL, Andréa Cherdo

# La démarche négaWatt

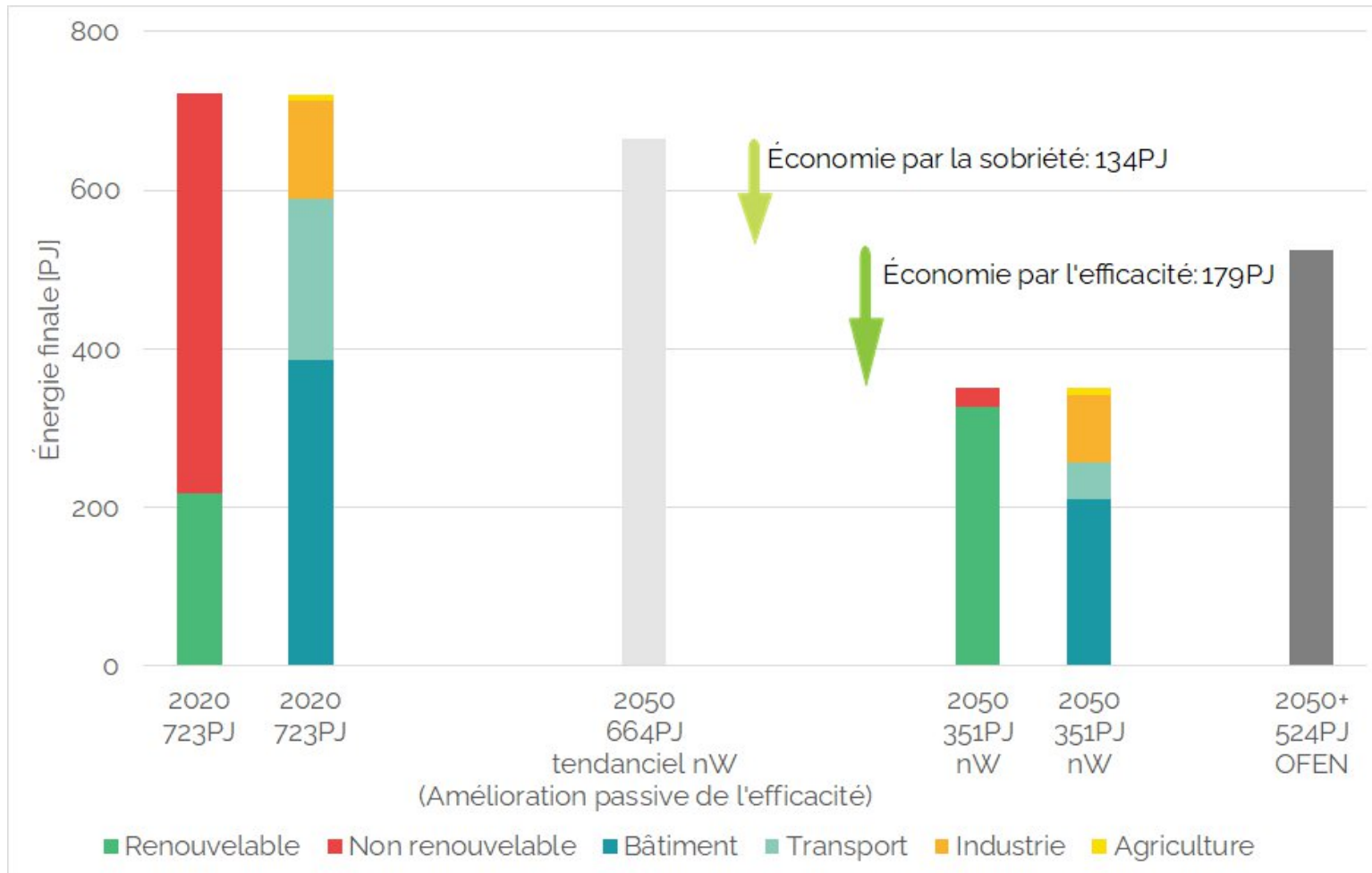


©Association négaWatt - [www.negawatt.org](http://www.negawatt.org)

Focus :

- **sobriété systémique**
- Par exemple, l'accompagnement de collectivités publiques pour le développement de stratégies sobriété

# Scénario négaWatt, sobriété: -20%



Source : Moreau et al., 2021

# Le projet de « réseau » sobriété



# Le « réseau », ce serait qui ?

- Tous acteurs et actrices qui font des projets de sobriété et qui ont envie de d'accélérer la mise en œuvre de la sobriété.
- Actions de la sobriété aux échelles régionales, cantonales et nationales, une approche systémique.
- négaWatt n'est pas le « réseau », nous l'initions, dans le but de co-créeer une dynamique collective avec les acteur.trice.s.

# Définition, bases théoriques et retours d'expériences

# Vos connaissances en sobriété ?

**Sobri...  
Quoi ?**

**Je me  
débrouille**

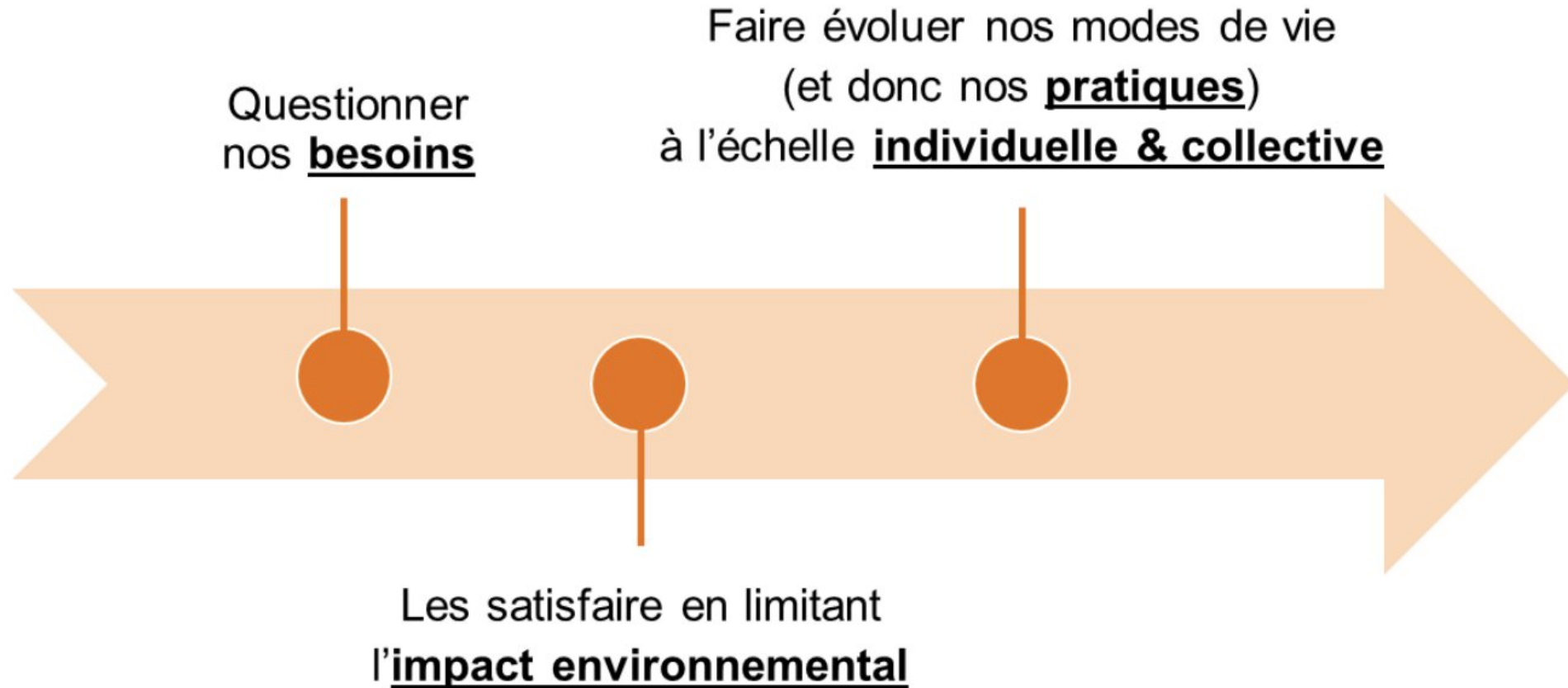
**Au top !**

# La sobriété, définition de négaWatt

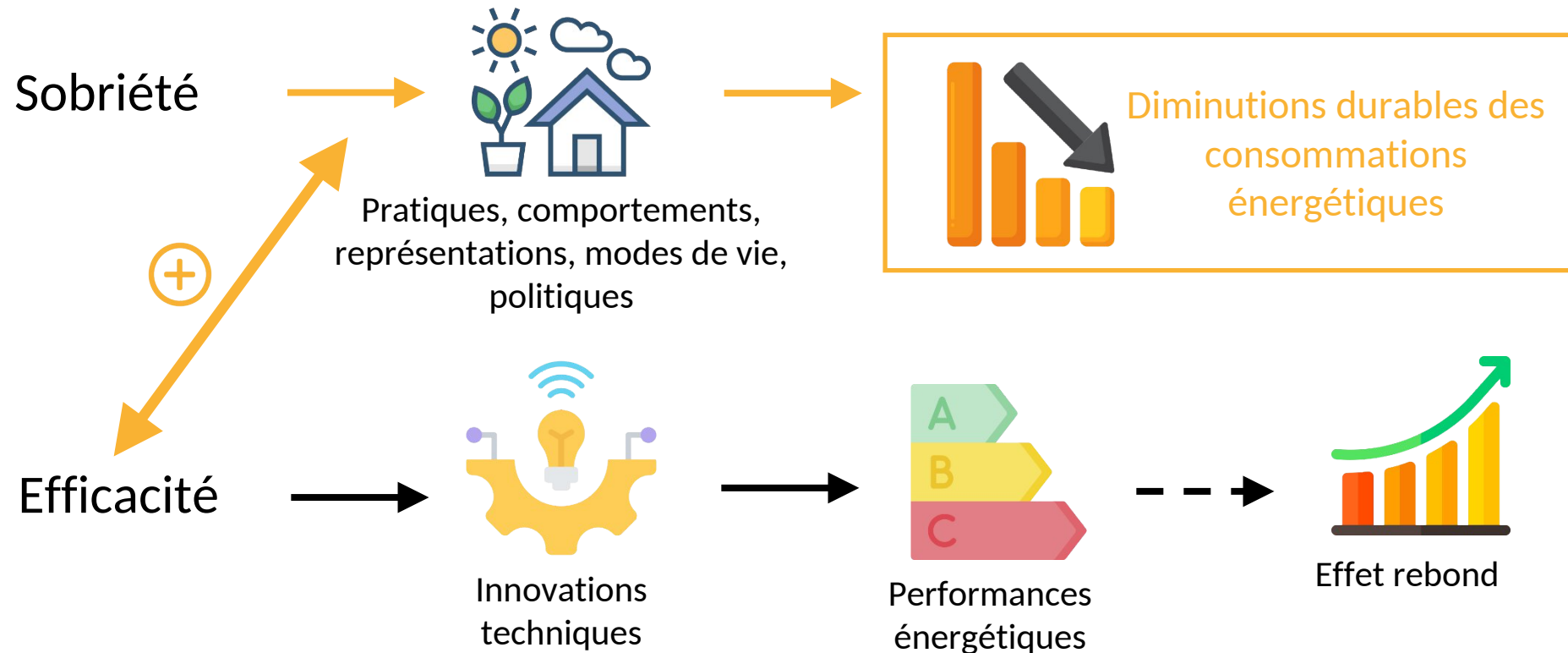
La sobriété est une démarche **volontaire et organisée** qui consiste à interroger et faire **réduire nos usages de l'énergie** et des ressources naturelles afin de garantir le **bien-être** de toutes et tous, tout en restant dans les **limites planétaires**. Elle permet notamment de réduire nos émissions de gaz à effet de serre et notre consommation d'énergie par une **évolution à long terme des modes de vie, organisations collectives et imaginaires**.

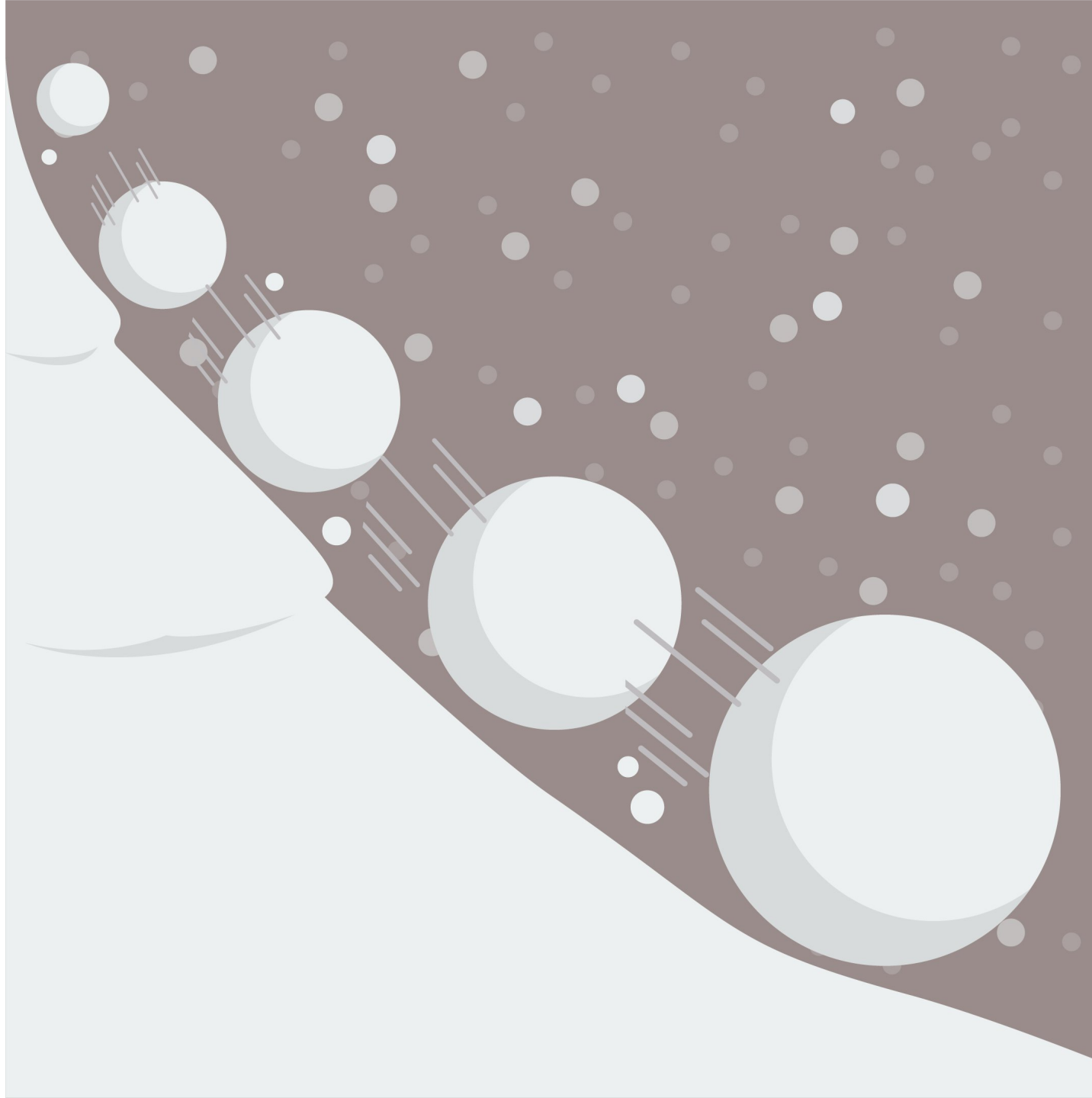
*Cette définition est inspirée de [Virage Énergie](#) et [IPCC. Climate Change 2022](#)*

# Schéma de définition



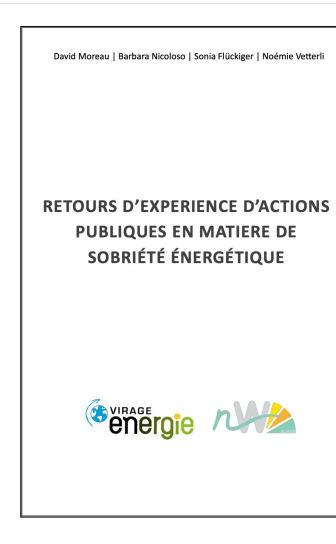
# Sobriété & efficacité sont complémentaires





Source : [Medium.com](https://www.medium.com)

# Sources théoriques



# Une politique de sobriété

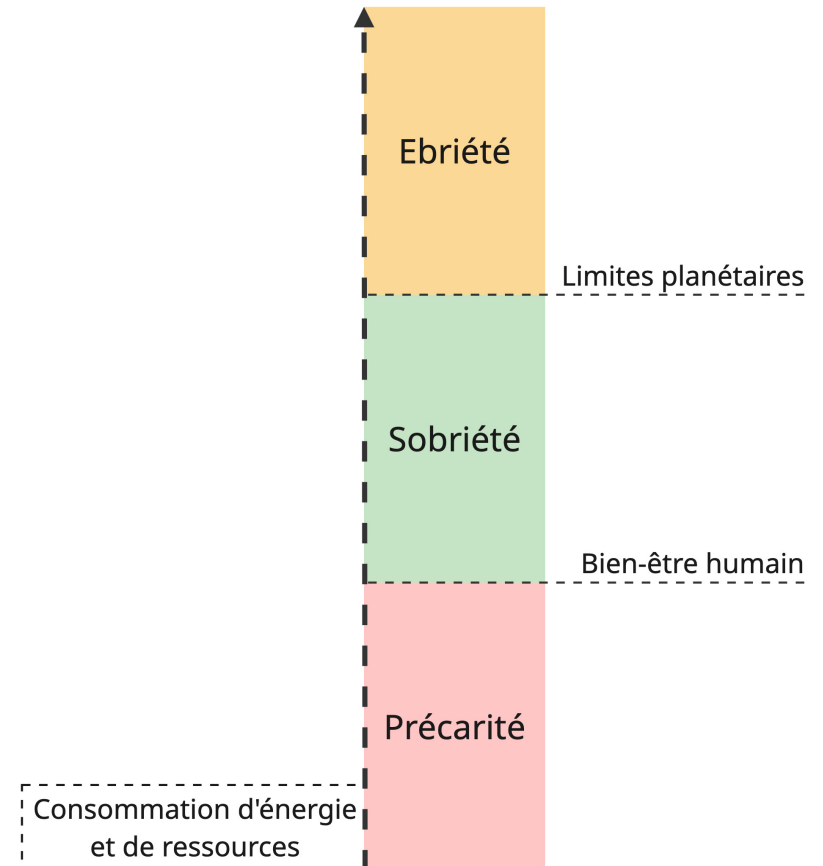
- **Des conditions pour une sobriété juste**
- Une structure et des leviers (réglementation, formations, taxation, etc.)
- Des ancrages (PDCom, PET, PMobilité, Actions locales, etc.)
- **Des co-bénéfices et indicateurs du bien-vivre**
- **Des outils de priorisation**
- **Des étapes**

# Conditions

## Les conditions de la sobriété

- Garantir une sobriété **juste**
- Promouvoir une démocratie **participative**
- Agir sur l'**offre** et la **demande**
- Mettre en œuvre la sobriété dans le **temps** et l'**espace**
- Construire de nouveaux **récits partagés**

*Source : CESE, 2023*



# Co-bénéfices et indicateurs de bien-vivre

## Environnementaux

**Diminution des externalités négatives**

**Régénération des écosystèmes**

**Réduction des pressions sur la biodiversité et les ressources**

## Sanitaires

**Diminution des maladies dues aux pollutions**

**Diminution de la sédentarité**

## Économiques

**Économies financières**

**Diminution des coûts d'investissements dans l'énergie**

**Renforcement des économies locales**

**Création d'emplois**

## Politiques

**Renforcement de la sécurité énergétique et indépendance**

**Diminution des conflits diplomatiques**

**Paix internationale**

## Sociaux

**Apaisement des tensions sociales**

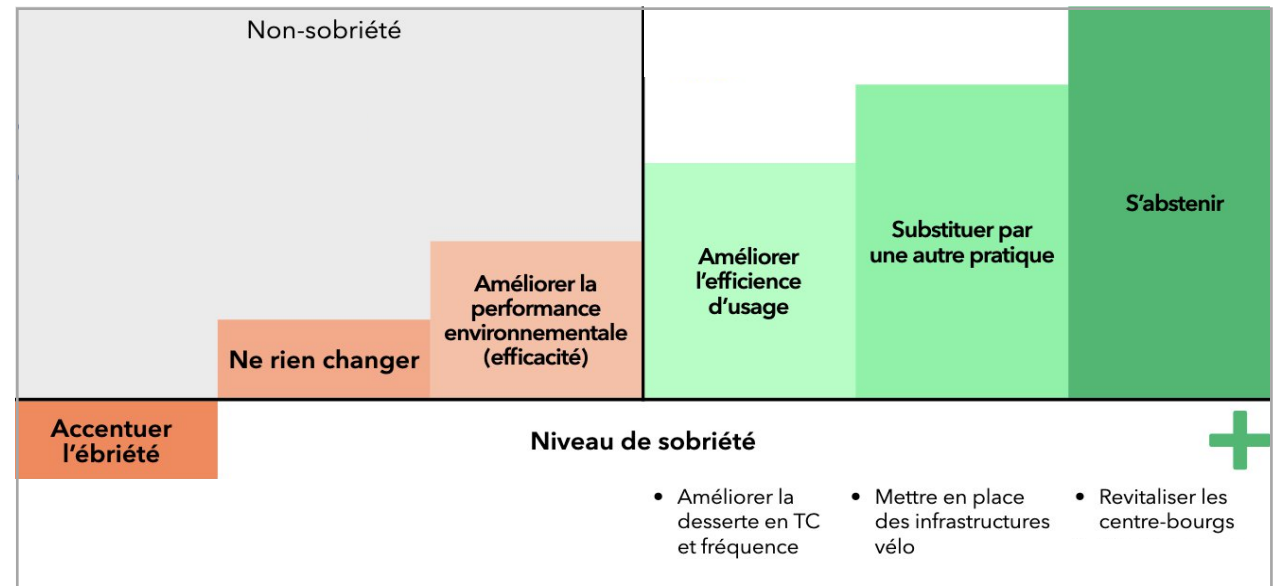
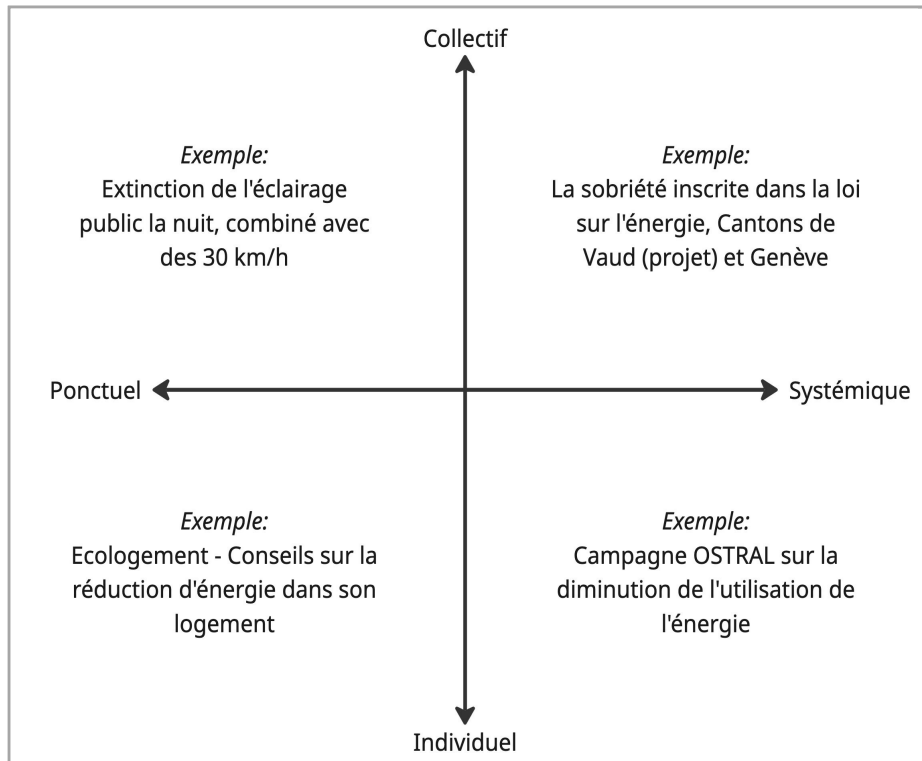
**Culture de la solidarité et du collectif, renforcement des liens sociaux**

**Rapport au temps bénéfique**

## Le bien-vivre

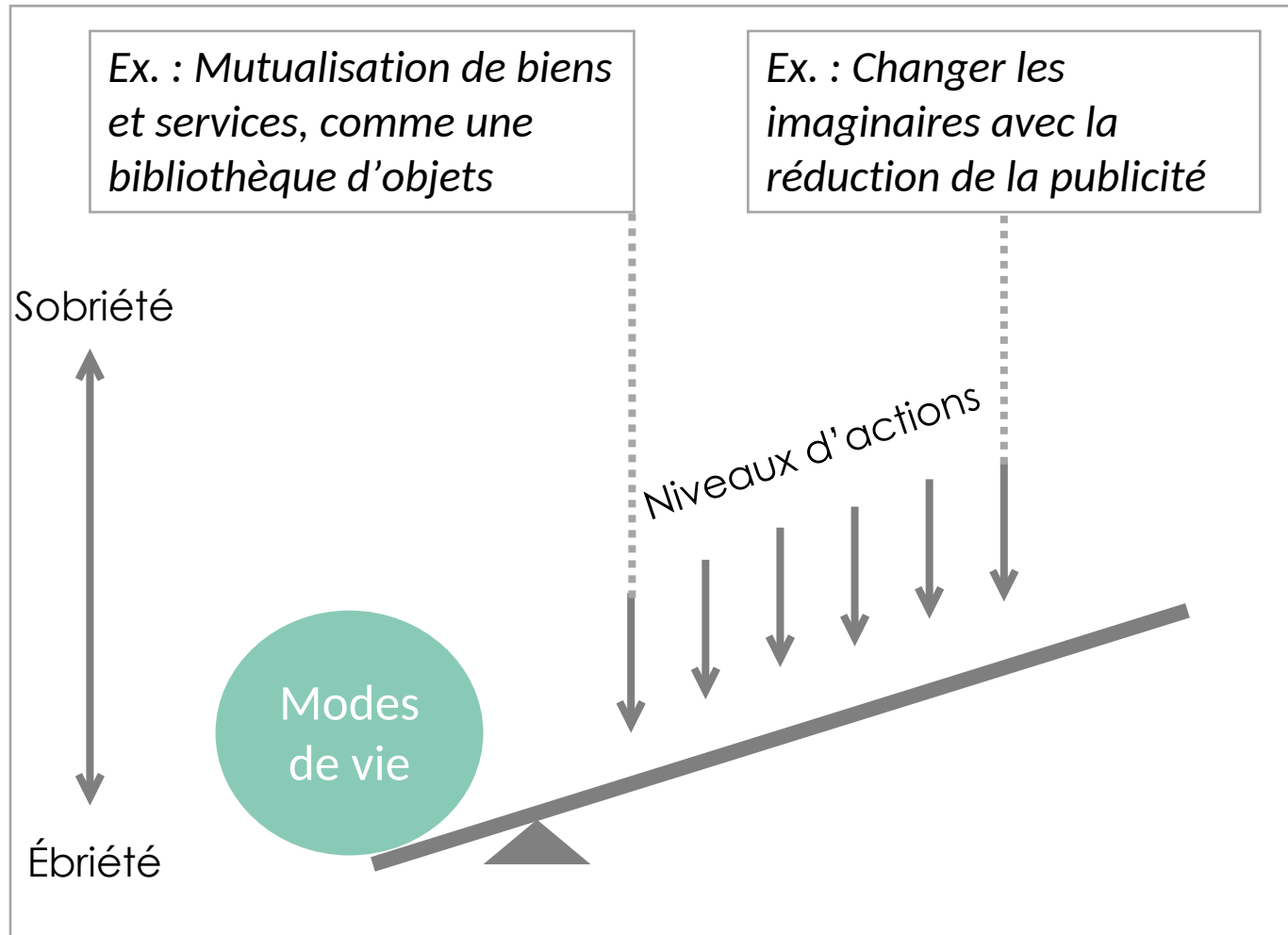
- Le bien-vivre va de paire avec la sobriété
- Les principales source de bien-vivre sont le temps passé avec ses proches, le temps pour soi et avoir confiance dans son entourage (ADEME, Ottaviani et al., 2024)
- La sobriété et la soutenabilité sociale vont de paire

# Des outils de priorisation (1)

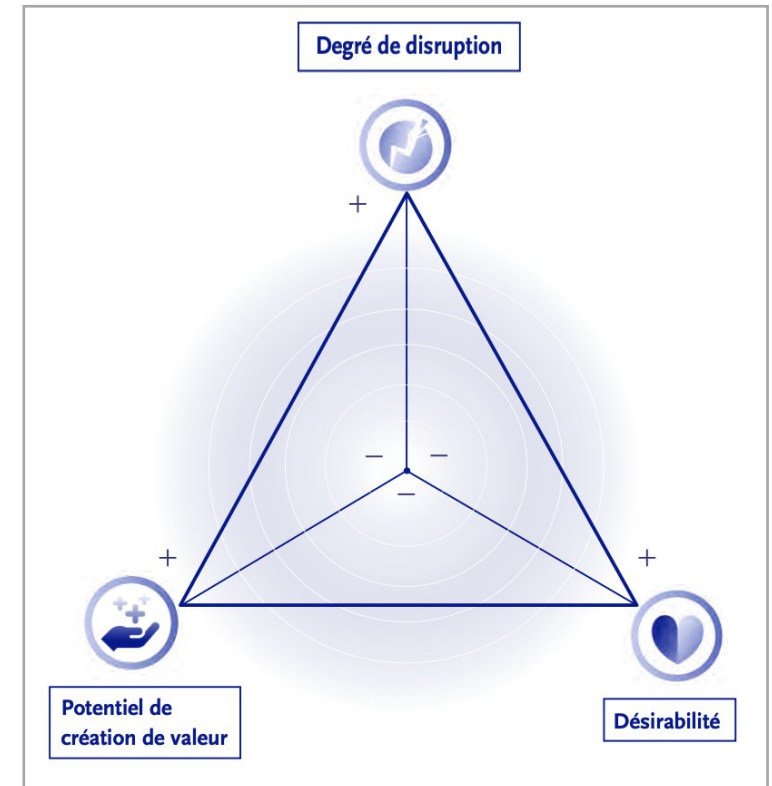


Source : Huthwohl *et al.*, 2023

# Des outils de priorisation (2)



Source : Centre de compétences en durabilité de l'université de Lausanne, 2024a



Source : Mayer et Guérineau, 2021

# Les étapes en théorie...

## 1. Comprendre & réaliser un état des lieux

- Identification et analyse des **actions et acteur.trice.s de sobriété** et d'ébriété (y compris les politiques publiques existantes)
- Identifier les opportunités, potentiels, risques, manques et besoins
- Identification des **parties prenantes**

## 2. Construire une stratégie

- Identifier **ou agir**
- Comprendre quand et comment agir
- Définir des objectifs et les décliner en actions concrètes
- **Structurer et prioriser** l'action

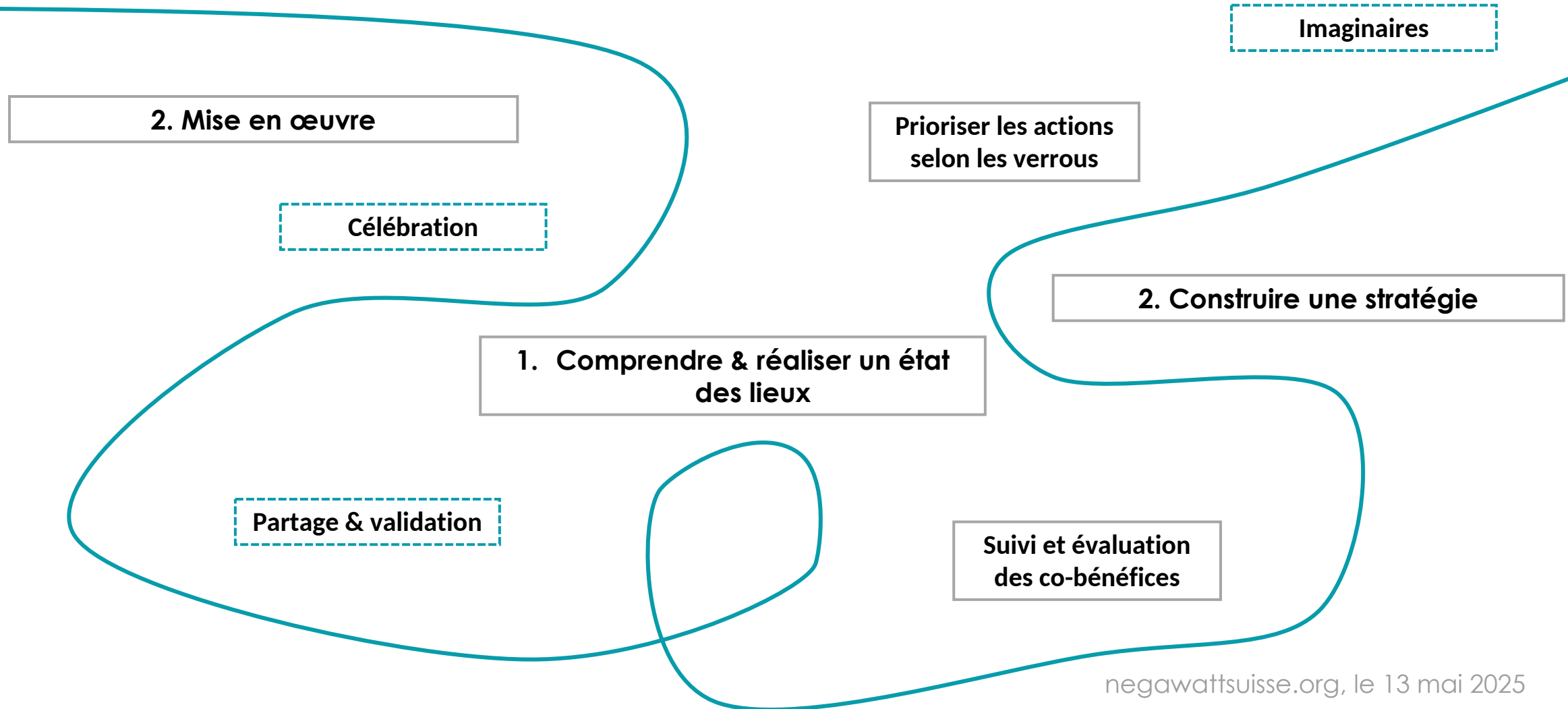
## 2. Mise en œuvre

- Implémentation d'un plan d'action
- Suivi et évaluation
  - Diminution d'utilisation de ressources
  - Équilibre réduction et bien-être
  - **Co-bénéfices**
- **Célébration**

## Considérations et actions transversales

- **Partage & validation**
- Analyse systémique
- Ancrage institutionnel
- **Imaginaires** : Communication et mise en récit

# ... de la théorie à la pratique



# Créer des imaginaires

## Exemples concrets

- Diminution ou extinction éclairage public la nuit combinée avec le 20-30 km/h
- Généralisation des zones 20 et 30 en ville
- Réglementation de la publicité
- Journées sans voiture dans le Klöntal à Glaris
- Campagnes mobilité piétonne « Découvrez les pieds pour les courtes distances de Bruxelles Mobilité : Disponibles 24h/24h en bas de vos chevilles" »



SNCF, n.d.



# Retour d'expériences

## Analyse des exemples existants

- Analyse des doc. Existants
- Entretiens
- État des lieux d'actions en Romandie



## Discussions avec des communes

- 4 ateliers pour aborder la sobriété et identifier des pistes d'actions dans les communes en romandie
- VD: Nyon et Renens; GE: Carouge et Vernier
- 4 Thèmes:
  - Mobilité
  - Bien de consommation
  - Bâtiment
  - Ancrage de la sobriété



# Enseignements

## ○ Structure

- **Pas d'exemple de sobriété systémique (en Europe) dans l'ensemble des secteurs d'une collectivité, mais des démarches dans cette direction.**
- **Des politiques poussées par les politiques en France et par les technicien.nes en Suisse.**
- Une mise en œuvre qui demande une acceptation sociale.
- 2 niveaux de mise en œuvre ; au sein des collectivités ou au niveau de la population.

## ○ Personnes et transmission

- **De nombreuses personnes motivées, mais aussi souvent isolées.**
- Un besoin d'échange, d'expertise et de solution clé en main.
- Besoin de mesures pratiques et de retours d'expérience.

## ○ Autres

- **L'énergie comme porte d'entrée.**
- La sobriété pour les entreprises ; oui, si elle permet également des économies.

# Recommandations: Stratégie

- Définir des étapes de développement de la sobriété.
- **Introduire la sobriété de façon transversale dans les plans et dynamiques existantes. Coopérer autour de la sobriété et l'infuser dans les organigrammes. Ne pas créer un nouveau secteur type «plan climat » ou « énergie».**
- Prendre en compte les préoccupations dominantes : l'incitation via les co-bénéfices (ex : santé, monétaires etc.)
- **Mettre en place un suivi, notamment avec des indicateurs concernant les co-bénéfices (économique, santé, pollution, etc.)**
- Utiliser les outils et actions existants.
- Utiliser la sobriété énergétique comme base d'une sobriété systémique.

# Recommandation: Leviers d'action

- Créer les **conditions cadres** (ex. planification des m<sup>2</sup> avec diversité de taille de logements).
- Construire un processus participatif (ex. assemblée citoyenne UNIL).
- **Développer une culture de l'exemplarité des collectivités publiques (ex: menu végétarien dans les cafétérias).**
- Développer/soutenir les actions opérationnelles (ex: Carvelo).
- Accompagner les publics cibles (ex: Bike to work).
- Développer des projets pilotes (ex: aménagement temporaire, échange de logement).
- **Limiter les possibilités d'ébriété** (ex: questionner les besoins d'achats à l'EPFL).

# Recommandation: **Transmission**

- Créer un récit autour de la sobriété.
- **Former et acculturer les politicien.nes et technicien.nes.**
- Lutter contre les idées reçues.
- **Soutenir les personnes actives pour la sobriété dans les communes en termes d'organisation et de compétences.**
- Créer des **postes de référent.es sobriété** internes et externes à l'administration pour favoriser la coordination.

# Recommandation: Échange et coordination

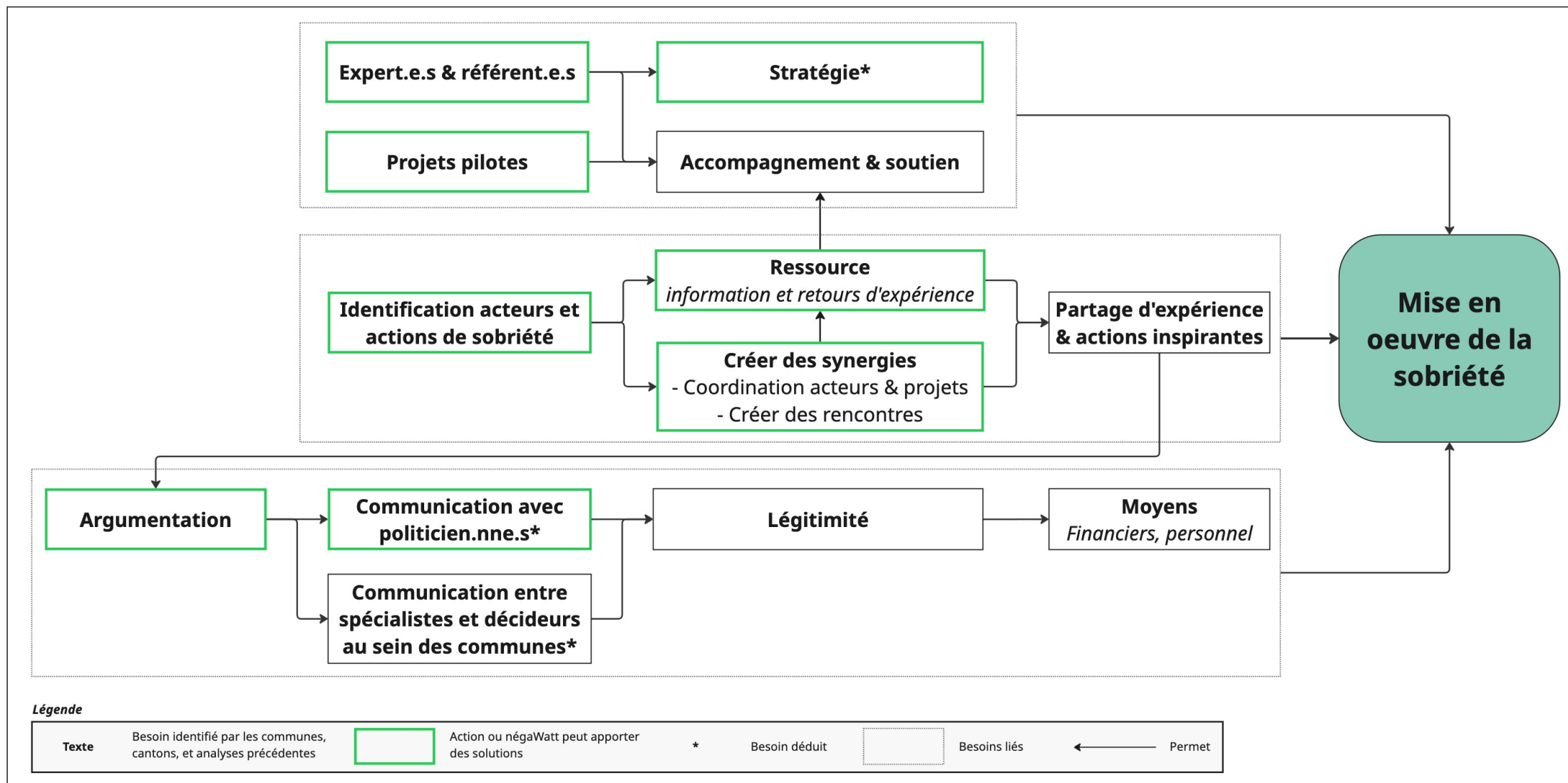
- Lister les actions de sobriété locales existantes, les coordonner et s'appuyer sur ces initiatives pour aller plus loin.
- **Se coordonner avec les organisations** (ONG, réseaux, entreprises, etc.) concernées, les voisins et « niveaux supérieurs ».
- Se baser sur les **retours d'expériences** existants et contribuer à leur développement.
- Développer un lieu de convivialité.



# Les besoins des communes

- Moyens financiers et RH
- **Organisation et compétences au sein de la commune**
  - **De nombreuses personnes motivées, mais aussi souvent isolées** : besoin de soutien pour mobiliser d'autres acteurs et développer des projets
- **Actions inspirantes et partage** sur les modalités de mise en œuvre
  - Besoin de sources d'information (mesures pratiques)
  - Besoin de mutualiser les moyens et des retours d'expérience
- **Renforcement des coordinations** entre collectivités et parties prenantes
  - Besoin de définir le champ d'action propre de la commune
  - Besoin de coordination entre les collectivités publiques
  - Besoin d'une visibilité des actions présentes sur le territoire

# Synthèse des besoins des communes



# Compléter et valider

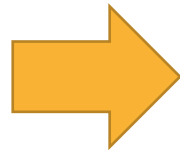
- Besoins complémenter
- Les besoins prioritaires : 2 post-its verts

# Propositions d'actions

# Étapes de consultation

**Enseignements  
théoriques et  
pratiques**

**Analyse des  
besoins**



**Propositions  
d'actions**



**World Café**

**Consultations  
avec  
acteur.trice.s**

# Activation de la sobriété

## Compétences

- 2025-26: groupe d'activation
  - **État des lieux:** un Forum et co-construction d'un carnet de mesure documentées et d'une FAQ.
  - **Expertise :** un zoom par mois (1h, DE+FR) et une maison de la sobriété nomade (2 heures avec un.e expert.e). Sur des thématiques spécifiques.
- 2027-28: des pôles de compétences

co-compléter le carnet de mesures documentées et le mettre à disposition par une web app, éventuellement une modélisation.

## Diffusion

- 2025-26: groupe d'activation
  - Concours photo.
  - 2 à 3 évènements (par exemple quelles économie pour la sobriété?).
  - Mise en lien des milieux universitaires et des politicien.nes localement.
- 2027-2028: des antennes de diffusions

Des évènements et formations en lien avec le carnet de mesures et son utilisation. Présence sur les réseaux sociaux.

# Publics, étapes et impact

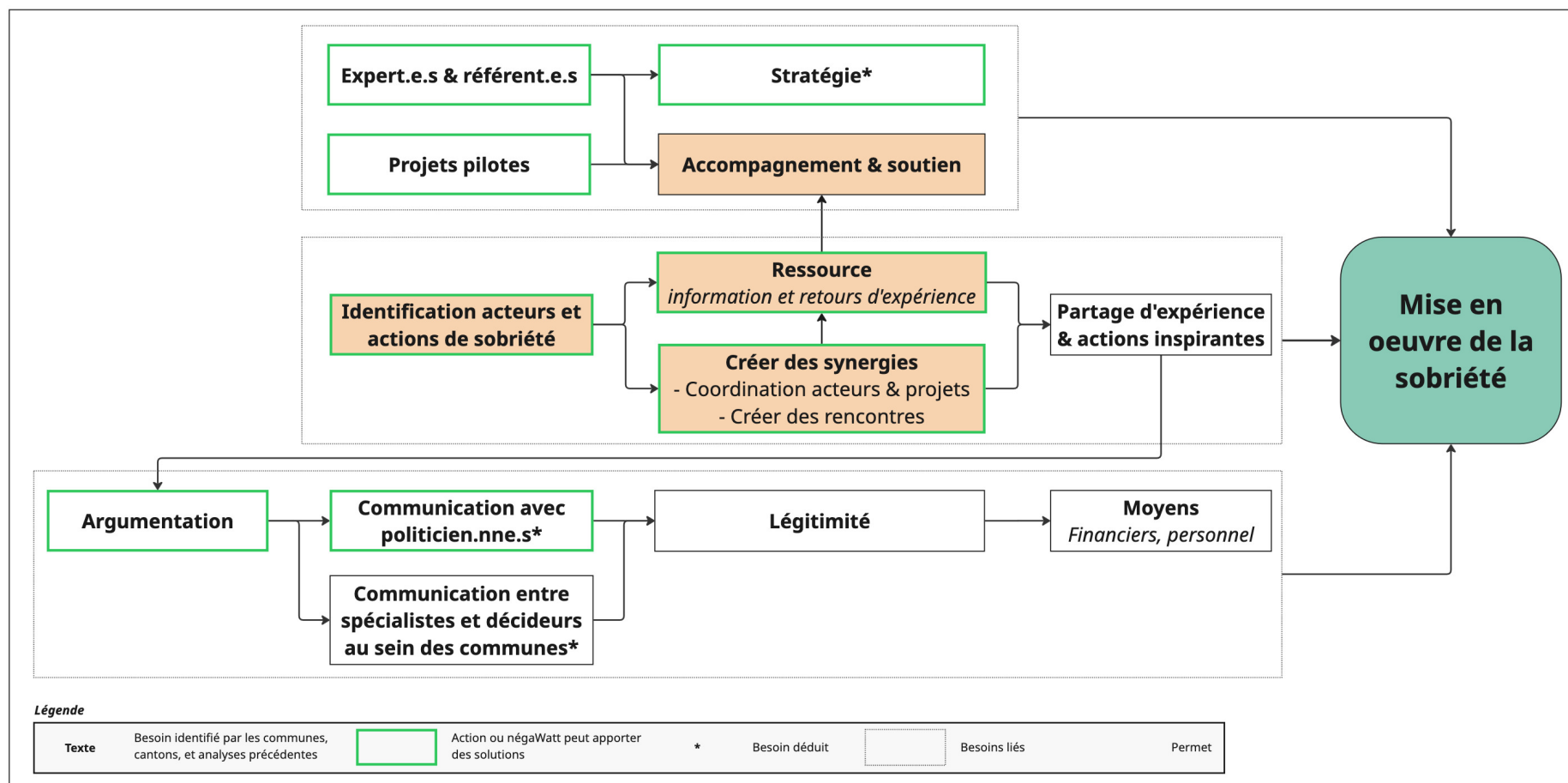
- Publics
  - Dans un premier temps, principalement les communes et politicien.nes (tous niveaux).
  - Suisse Romande, Allemande, (Grison et Tessin). Chaque côté pense que l'autre est en avance.
- Étapes : Consultations-réflexions-coordination, conception-activation, déploiement et diffusion large.
- Impact
  - A partir de 2026, groupe d'activation.
  - Vous êtes également les premier.ère.s, votre travail est utile pour les suivant.e.s.
- Une dynamique: WWF, Alliance climatique, Cité de l'énergie, UNI-ZH-L, ZHAW, WSL, SES, Pusch.
- Mais aussi vous par vos actions en générale et aujourd'hui par votre présence : Merci :-).

# Programme des discussions

- World Café 1 (14h35-15h55, avec Pause), le réseau en 2028
- World Café 2 (16h05-16h35), activation 2025-26

# 3 questions centrées autour des besoins concrets des communes

Les besoins identifiés comme activables par négaWatt :

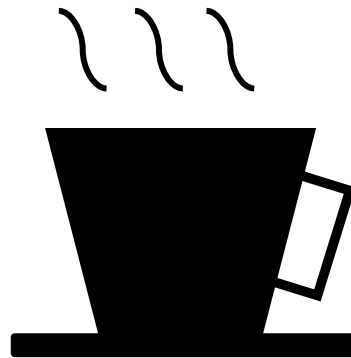


# World Café 1

1. Répertoire : Comment collecter des actions de sobriété et les documenter ? (David)
2. Diffusion : Comment diffuser l'information auprès des communes? (Noemie)

—> **Liens canton-commune**

Pause café / thé (15 minutes)



# Bref résumé des résultats du World Café 1

# Co-activer les acteur.trice.s

# World Café 2 - Propositions d'activation

## 1. Comprendre les besoins concrets avec (David) :

- Un forum
- Une consultation d'état des lieux
- ... ?

## 2. Répondre aux besoins par (Noemie) :

- Un zoom (1h) par mois par thématiques spécifiques
- Une maison nomade de la sobriété
- ... ?

# Bref résumé des résultats du World Café 2

# Discussion sur les points encore ouverts

- D'autres besoins prioritaires à traiter ?
- Autres points ?

# Conclusion

# Prochaines étapes

- Analyse des résultats
- Mise à jour de notre proposition de projet de réseau sobriété en fonction des résultats
- Activer les acteur.trice.s de la sobriété
- 9 Septembre (zoom 13h-14h30 ou en présentiel à Berne, 13h-17h)
  - Résultats de la consultation
  - Lancement des projets
  - En cours d'élaboration selon financements et participations

# Mots de conclusion



# Merci pour votre présence !

- Nous vous enverrons un résumé de l'atelier par la suite
- Feedback
  - Sur le réseau
  - Sur l'atelier

# Sources et références

- Huthwohl, S., Thibault, N., Corre, D., & Virlovet, G. (2023). Impulser une politique de sobriété sur mon territoire. Méthode, exemples et outils pour les collectivités locales. ADEME
- Adapté d'un ouvrage non publié, Donella Meadows, « Leverage Points, places to intervene in a system », The Sustainability Institute, 1999. Schéma produit dans la Synthèse de recommandations pour conduire une politique territoriale de sobriété énergétique, Centre de compétences en durabilité de l'université de Lausanne, 2024a (document confidentiel).
- Synthèse de recommandations pour conduire une politique territoriale de sobriété énergétique, Centre de compétences en durabilité de l'université de Lausanne, 2024b (document confidentiel).
- Ottaviani F., L'Huillier H., Argoud F. (2024). Indicateurs de bien vivre et cobénéfices de la sobriété-synthèse.
- Cherdo, A., Lavallez C., Davy-Guidicelli, J-A., (2024). La sobriété, une démarche systémique basée sur l'innovation sociale. Publications du Centre de compétences en durabilité (CCD), UNIL.
- Drapier, V., (n.d.). Engager des politiques locales de sobriété. Cédis et Virage Energie. <https://www.virage-energie.org/rapports/engager-des-politiques-locales-de-sobriete/>
- Guérineau M., Mayer J. (2021). Comment s'organise la sobriété énergétique ?. Centre de Recherche en Gestion, i3, Ecole polytechnique; Laboratoire d'Economie et de Management de Nantes Atlantique, Université de Nantes.
- Moreau D., Nicoloso B., Flückiger S., Vetterli N. (2024). Retours d'expérience d'actions publiques en matière de sobriété énergétique. NégaWatt et Virage Energie (document confidentiel).
- N.d. (2024). Ateliers sobriété pour les communes romandes. Centre de compétences en durabilité et Cité de l'énergie (document confidentiel).